

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ (Новоселова М. И.)

20.11.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: **Ясли**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>21.11.2024</b>						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,19	124,24
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,32	2	11,89	79,04
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ гр"Смородина" -1п	150	2,18	4,37	25,3	148,8
	ЧАЙ С САХАРОМ гр"Смородина" -1п	160	0	0	7,82	31,37
Итого за завтрак 1		650.00	10.35	14.48	76.10	480.45
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	177	4,65	4,99	7,69	107,84
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	56	9,85	7,31	2,29	114,48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23
	СУП С КРУПОЙ гр"Смородина" -1п	180	2,3	3,02	10,66	79,2
	МЯСО ОТВ гр"Смородина" -1п	60	4,75	4,79	0	109,92
	РИС ОТВ гр"Смородина" -1п	110	2,2	2,42	24,97	127,38
Итого за обед		873.00	28.90	26.88	91.20	723.26
Полдник	КЕФИР	185	5,39	0,18	7,19	55,75
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		235.00	8.67	6.34	34.92	234.67
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		360.00	4.16	5.29	29.69	186.86
Итого за день		2321.00	53.08	53.19	251.71	1711.24

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Фоминых О. В.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Камашева Е.М.)