

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ (Новоселова М. И.)

20.11.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: **Сад**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>21.11.2024</b>						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	181	5,17	4,47	21,85	149,15
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	36	2,1	0,35	17,99	83,3
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ гр"Листв"- 2п гр"Клен"-1п гр"Ива"-1п	180	2,62	5,24	30,36	178,56
	ЧАЙ С САХАРОМ гр"Листв"-3п гр"Клен"-1п гр"Липа"-1п	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		762.00	12.55	16.46	92.43	572.73
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	СУП КАРТОФ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	196	5,15	5,53	8,52	119,42
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	3,66	4,86	26,43	98,57
	ПТИЦА, ТУШ В СМЕТАННОМ СОУС	75	13,14	9,75	3,06	152,64
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
	СУП С КРУПОЙ гр"Яблоня" -1п	200	2,56	3,36	11,84	88
	МЯСО ОТВ гр"Яблоня" -1п	80	6,34	11,25	0	146,56
	РИС ОТВ. гр"Клен"-1п гр"Ива"-1п	130	2,6	2,86	29,51	150,54
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ гр"Листв"-1п	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		1221.00	36.80	38.01	120.94	943.05
Полдник	КЕФИР	206	5,99	0,2	7,99	61,94
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
	ЧАЙ С САХАРОМ гр"Листв"-2п	200	0	0	9,78	39,21
Итого за полдник		476.00	10.58	8.82	56.59	351.64
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,2	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,22
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАС гр"Листв"-1п	150	3,79	4,84	39,6	216,37
Итого за ужин 1		590.00	9.61	12.16	79.25	469.06
Итого за день		3254.00	70.54	75.65	369.01	2422.48

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Фоминых О. В.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Камашева Е.М.)