

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Новоселова М. И.)

19.11.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: **Ясли**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.11.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	2,56	2,16	12,56	80,56
	ЧАЙ С САХАРОМ гр"Смородина"-1п	160	0	0	7,82	31,37
Итого за завтрак 1		499.00	8.15	11.98	50.04	340.59
Завтрак 2	ЯБЛОКО	112	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		112.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	29	0,56	2,26	2,03	31,73
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100,08
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	160	8,46	16,61	13,81	236,92
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ гр"Смородина"- 1п	152	1,6	2	9,01	80,6
Итого за обед		711.00	20.22	24.74	64.01	580.28
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		229.00	8.24	7.07	34.09	240.61
Ужин 1	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	150	10,55	20,67	5,42	249,38
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАС гр"Смородина"-1п гр"Черемуха"-1п	110	2,78	3,55	29,04	158,67
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) гр"Смородина"-1п гр"Черемуха"-1п	50	2,51	17,91	0	153,44
Итого за ужин 1		531.00	18.57	42.57	56.15	661.01
Итого за день		2085.00	55.58	86.76	213.59	1867.14

Исполнитель: Медсестра _____ (Фоминых О. В.)

Шеф-повар: _____ (Камашева Е.М.)