

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Новоселова Марина
 Ильдусовна)
 17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: **Ясли**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		360.00	8.13	10.71	45.02	309.12
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	151	1,16	0,26	10,54	55,97
Итого за завтрак 2		151.00	1.16	0.26	10.54	55.97
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	39	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	179	3,15	4,95	6,12	90,45
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7,45	17,51	7,64	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		571.00	16.02	29.87	46.32	536.37
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		210.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	САЛАТ `СВЕКОЛКА`	40	4,49	5,66	8,5	103,13
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	126	19,62	13,08	30,73	319,04
	СОУС СМЕТАННЫЙ	29	0,36	1,3	1,36	22,79
	БАТОН	27	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		402.00	27.07	21.34	67.42	560.42
Итого за день		1697.00	59.19	67.99	200.17	1666.00

Исполнитель: Медсестра _____ (Фоминых Ольга Владимировна)

Шеф-повар: _____ (Камашева Евгения Михайловна)