

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Новоселова Марина
Ильдусовна)
17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: **Сад**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		430.00	9,62	12,4	54,16	366,66
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	151	1,16	0,26	10,54	55,97
Итого за завтрак 2		151.00	1.16	0.26	10.54	55.97
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	59	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	199	3,2	5,09	6,48	95,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		695.00	20,22	38,65	58,39	679,86
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	40	3,25	2,57	41,25	201,3
	БАТОН	15	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		255.00	10,05	7.67	60,83	353,7
Ужин 1	САЛАТ `СВЕКОЛКА`	60	6,74	8,49	12,75	154,69
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	146	22,64	15,09	35,46	368,12
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	34	2,21	0,37	18,86	87,48
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за ужин 1		489.00	33,08	27,26	82,05	697,75
Итого за день		2025.00	74,13	86,24	265,97	2153,94

Исполнитель: Медсестра _____ (Фоминых Ольга Владимировна)

Шеф-повар: _____ (Камашева Евгения Михайловна)

Меню приготавливаемых блюд

Категория: **Диета-Сад**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ гр"Черемуха" - 1 порц гр"Ива" - 1 порц	180	4,3	5,47	44,87	245,21
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ гр"Черемуха" - 1 порц гр"Ива" - 1 порц	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		410.00	5,85	9,87	67,55	381,42
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	151	1,16	0,26	10,54	55,97
Итого за завтрак 2		151.00	1.16	0.26	10.54	55.97
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗ.ОВОЩ	59	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	199	3,2	5,09	6,48	95,6
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ гр"Черемуха" - 1 порц гр"Ива" - 1 порц	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		695.00	21,27	40,34	74,64	666,27
	ЧАЙ С САХАРОМ гр"Черемуха" - 1 порц гр"Ива" - 1 порц	200	0	0	9,78	39,21
	ПЕЧЕНЬЕ Б/Г гр"Клен" - 1 порц	50	0,05	0	39,7	160,5
Итого за полдник		250.00	0,05	0	49,48	199,71
Ужин 1	САЛАТ `СВЕКОЛКА`	60	6,74	8,49	12,75	154,69
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ гр"Черемуха" - 1 порц гр"Ива" - 1 порц гр"Клен" - 1 порц	130	3,28	4,19	34,32	187,52
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) гр"Черемуха" - 1 порц гр"Ива" - 1 порц гр"Клен" - 1 порц	70	3,52	25,07	0	214,82
	БАТОН	34	2,21	0,37	18,86	87,48
	ЧАЙ С САХАРОМ гр"Черемуха" - 1 порц гр"Ива" - 1 порц	200	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		494.00	15,75	38,12	75,71	683,72
Итого за день		2005.00	44,08	88,59	277,92	1987,09

Исполнитель: Медсестра _____ (Фоминых Ольга Владимировна)

Шеф-повар: _____ (Камашева Евгения Михайловна)