

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Новоселова М. И.)

18.11.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: **Ясли**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.11.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	151	4,57	4,3	18,77	130,88
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,85	2,38	0	29,21
	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,31	1,99	11,83	78,6
	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ гр"Смородина"-2п	150	5,62	6,3	36,97	227,26
	ЧАЙ С САХАРОМ гр"Смородина"-1п	160	0	0	7,82	31,37
Итого за завтрак 1		653.00	15.85	15.22	88.24	556.82
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0,5	0,1	9,89	43
Итого за завтрак 2		100.00	0.50	0.10	9.89	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	168	4,61	3,24	13,39	101,52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	61	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		563.00	18.14	16.43	72.04	515.81
Полдник	КЕФИР	177	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПРЯНИКИ	20	1,18	0,93	15	73,2
Итого за полдник		197.00	6.57	1.11	22.19	128.95
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,93
	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	59	4,3	2,9	3,29	68,19
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	16	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	178	0,04	0	9,18	36,86
	МЯСО ОТВ гр"Смородина"-1п	60	4,75	4,79	0	109,92
Итого за ужин 1		453.00	13.75	11.99	43.55	414.70
Итого за день		1969.00	54.81	44.85	235.91	1659.28

Исполнитель: Медсестра _____ (Фоминых О. В.)

Шеф-повар: _____ (Камашева Е.М.)