

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Новоселова М. И.)

18.11.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: **Сад**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.11.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	181	5,46	5,13	22,43	156,37
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	12	3	3,87	0	47,47
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,24	13,32	88,48
	КАША ЯЧНЕВАЯ РАС гр"Береза"- 1п гр"Листв"-2п гр"Клен"-1п гр"Ива"-2п	180	6,74	7,56	44,36	272,71
ЧАЙ С САХАРОМ гр"Береза"- 1п гр"Листв"-3п гр"Клен"-1п гр"Ива"-1п	180	0	0	8,8	35,3	
Итого за завтрак 1		758.00	19.30	19.05	101.76	659.83
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0,5	0,1	9,89	43
Итого за завтрак 2		100.00	0.50	0.10	9.89	43.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВ СВЕКЛЫ С РАСТ. М	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	187	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	81	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ гр"Листв"-1п	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		867.00	22.96	21.10	98.79	682.65
Полдник	КЕФИР	197	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	20	1,18	0,93	15	73,2
	ЧАЙ С САХАРОМ гр"Береза"- 1п гр"Листв"-2п гр"Ива"-1п	200	0	0	9,78	39,21
Итого за полдник		453.00	8.57	1.66	53.05	265.58
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	79	12,19	7,43	3,75	131,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	28	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	196	0,04	0	10,13	40,73
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ гр"Ива"-1п	150	4,22	5,61	30,5	113,74	
Итого за ужин 1		623.00	22.59	18.47	86.17	549.26
Итого за день		2806.00	73.92	60.38	349.66	2200.32

Исполнитель: Медсестра _____ (Фоминых О. В.)

Шеф-повар: _____ (Камашева Е.М.)