

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ (Новоселова М. И.)

16.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: **Ясли**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>19.05.2025</b>						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	149	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ гр"Смородина"-1п	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		537.00	8.13	10.71	53.82	344.42
Завтрак 2	ЯБЛОКО гр"Смородина"-2п гр"Рябина"-1п	103	0,38	0,38	9,26	44,41
	АПЕЛЬСИН	130	1,16	0,26	10,53	55,9
Итого за завтрак 2		233.00	1.54	0.64	19.79	100.31
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	40	1,35	5,21	2,23	61,86
	ЩИ	180	2,09	2,95	3,74	49,68
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7,45	17,51	7,64	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,41	0,2	11,17	49,32
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		576.00	14.83	29.00	44.26	503.70
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	21	0,02	0	16,67	67,41
	ПЕЧЕНЬЕ Б/Г гр"Смородина"-1п	20	0,02	0	16,67	67,41
Итого за полдник		201.00	5.06	4.41	25.04	161.73
Ужин 1	САЛАТ `СВЕКОЛКА`	40	4,49	5,66	8,5	103,13
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	137	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,36	1,32	1,37	23,1
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
	БАТОН	22	1,74	0,29	14,88	68,89
	СВИНИНА ТУШ С КАПУСТОЙ гр"Смородина"-1п	160	8,17	19,31	4,94	228,97
Итого за ужин 1		569.00	28.24	39.78	59.79	715.46
Итого за день		2119.00	57.80	84.54	202.70	1825.62

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Фоминых О. В.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Камашева Е.М.)