

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Новоселова М. И.)

16.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: **Сад**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	199	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ гр"Береза"-1п гр"Калина"-1п гр"Листв"-2п гр"Ива"-1п	200	0	0	9,78	39,21
	КАША РИСОВАЯ РАС гр"Береза"-1п гр"Калина"-1п гр"Листв"-2п гр"Ива"-1п	179	4,3	5,47	44,87	245,21
Итого за завтрак 1		806.00	13.92	17.87	108.81	651.08
Завтрак 2	ЯБЛОКО гр"Вишня"-1п гр"Листв"-1п	109	0,4	0,4	9,8	47
	АПЕЛЬСИН	130	1,16	0,26	10,53	55,9
Итого за завтрак 2		239.00	1.56	0.66	20.33	102.90
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	2,02	7,81	3,35	92,79
	ЩИ	200	2,32	3,28	4,16	55,2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	МАКАРОНЫ ОТВ гр"Ива"-1п	150	4,22	5,61	30,5	113,74
Итого за обед		851.00	23.34	44.21	85.46	764.86
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	21	0,02	0	16,67	67,41
	ПЕЧЕНЬЕ Б/Г гр"Береза"-1п гр"Калина"-1п гр"Ива"-2п	30	0,03	0	24,9	101,11
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ гр"Береза"-1п гр"Калина"-1п гр"Листв"-2п гр"Ива"-1п	200	0	0	9,78	39,21
Итого за полдник		441.00	6.82	5.10	46.03	259.02
Ужин 1	САЛАТ `СВЕКОЛКА`	60	6,74	8,49	12,75	154,69
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	158	12,88	11,75	20,25	253,88
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68	48,96
	БАТОН	28	2,21	0,37	18,94	87,68
	СВИНИНА ТУШ С КАПУСТОЙ гр"Береза"-1п гр"Калина"-1п гр"Листв"-2п гр"Ива"-1п	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	ЧАЙ С САХАРОМ гр"Береза"-1п гр"Калина"-1п гр"Листв"-2п гр"Ива"-1п гр"Яблоня"-1п гр"Ясень"-1п	200	0	0	9,78	39,21
	Итого за ужин 1		896.00	33.53	48.05	82.87
Итого за день		3236.00	79.17	115.89	343.50	2686.99

Исполнитель: Медсестра _____ (Фоминых О. В.)

Шеф-повар: _____ (Камашева Е.М.)