

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Новоселова Марина
Ильдусовна)
16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: **Сад**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за завтрак 1		430.00	7,83	12,73	47,93	321,51
Завтрак 2	ГРУША	157	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		157.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	201	2,16	3,44	13,44	93,6
	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА) (копия)	200	6,78	21,79	11,37	288,42
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,68	0,24	13,32	58,8
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за обед		667.00	11.97	29.47	54.01	549.58
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА `	70	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник		270.00	10,64	9,10	47,38	317,6
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	27	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,22
Итого за ужин 1		465.00	13,46	20,64	53,93	469,77
Итого за день		1994.00	44,28	72,25	213,56	1805,46

Исполнитель: Медсестра _____ (Фоминых Ольга Владимировна)

Шеф-повар: _____ (Камашева Евгения Михайловна)

Меню приготавливаемых блюд

Категория: **Диета-Сад**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША"ГЕРКУЛЕСОВАЯ" ЖИДКАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ гр"Черемуха" - 1 порц гр"Ива" - 1 порц	180	2,63	5,54	18,69	135,69
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр"Черемуха" - 1 порц гр"Ива" - 1 порц	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		410.00	4,31	9,97	31,63	233,7
Завтрак 2	ГРУША	157	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		157.00	0,38	0,31	10,31	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	201	2,16	3,44	13,44	93,6
	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА) (копия)	200	6,78	21,79	11,37	288,42
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,68	0,24	13,32	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за обед		667.00	11,97	29,47	54,01	549,58
	ЧАЙ С САХАРОМ гр"Черемуха" - 1 порц гр"Ива" - 1 порц	200	0	0	9,78	39,21
	ПЕЧЕНЬЕ Б/Г гр"Клен" - 1 порц	50	0,05	0	39,7	160,5
Итого за полдник		250.00	0,05	0	49,48	199,71
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0	0,96	7,92
	ПЛОВ С МЯСОМ гр"Черемуха" - 1 порц гр"Ива" - 2 порц гр"Ясень" - 1 порц гр"Яблоня" - 1 порц	200	27,07	22,67	47,69	502,67
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	27	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,22
Итого за ужин 1		515.00	31,33	23,26	89,74	691,91
Итого за день		2004.00	48,04	63,01	235,17	1791,9

Исполнитель: Медсестра _____ (Фоминых Ольга Владимировна)

Шеф-повар: _____ (Камашева Евгения Михайловна)