

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Новоселова М. И.)

14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: **Ясли**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,61	2,25	13,38	88,92
	ЧАЙ С САХАРОМ гр"Смородина"-1п	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		539.00	7.77	10.44	56.42	348.98
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	140	1,25	0,28	11,34	60,2
	ЯБЛОКО гр"Смородина"-2п гр"Рябина"-1п	131	0,42	0,42	9,75	46,79
Итого за завтрак 2		271.00	1.67	0.70	21.09	106.99
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	179	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	159	12,26	11,6	8,83	188,95
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	17	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
	СУП С КРУПОЙ гр"Смородина"-1п	180	2,3	3,02	10,66	79,2
	МЯСО ОТВ гр"Смородина"-1п	60	4,75	4,79	0	109,92
Итого за обед		805.00	28.36	29.46	59.96	670.60
Полдник	СНЕЖОК	180	5,04	4,5	19,8	138,6
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	48	3,28	6,16	27,73	178,92
	ПЕЧЕНЬЕ Б/Г гр"Смородина"-1п	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		258.00	8.35	10.66	71.35	413.82
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	0,8	3,47	3,02	46,22
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ Б/Г гр"Смородина"-1п	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	28	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		415.00	10.32	11.65	67.45	414.34
Итого за день		2291.00	56.47	62.91	276.27	1954.73

Исполнитель: Медсестра _____ (Фоминых О. В.)

Шеф-повар: _____ (Камашева Е.М.)