

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Новоселова М. И.)
14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: **Сад**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	197	2,9	2,5	14,87	98,8
	ЧАЙ С САХАРОМ гр"Калина"-2п гр"Листв"-1п гр"Клен"-1п гр"Ива"-1п гр"Вишня"-1п	200	0	0	9,78	39,21
	КАША РИСОВАЯ РАС гр"Калина"-2п гр"Листв"-1п гр"Клен"-1п гр"Ива"-1п	180	4,3	5,47	44,87	245,21
Итого за завтрак 1		807.00	13.85	17.87	108.52	652.82
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	140	1,25	0,28	11,34	60,2
	ЯБЛОКО гр"Листв"-1п гр"Вишня"-1п	131	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		271.00	1.65	0.68	21.14	107.20
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВ. МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	199	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	199	15,32	14,5	11,03	236,19
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	29	2,03	0,34	17,39	80,52
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	СУП С КРУПОЙ гр"Ива"-1п	200	2,56	3,36	11,84	88
	МЯСО ОТВАРНОЕ гр"Ива"-1п	80	6,34	11,25	0	146,56
Итого за обед		977.00	35.60	41.25	79.20	852.74
Полдник	СНЕЖОК	200	5,6	5	22	154
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	68	4,59	8,62	38,82	250,49
	ПЕЧЕНЬЕ Б/Г гр"Клен"-1п гр"Клен"-1п гр"Ива"-2п	50	0,05	0	39,7	160,5
	ЧАЙ С САХАРОМ гр"Калина"-2п гр"Листв"-1п гр"Клен"-1п гр"Ива"-1п	200	0	0	9,78	39,21
Итого за полдник		518.00	10.24	13.62	110.30	604.20
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	59	1,1	5,3	4,6	71,4
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ Б/Г гр"Клен"-1п гр"Клен"-1п гр"Ива"-2п	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	28	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,04	0	10,17	40,87
Итого за ужин 1		485.00	11.88	15.02	75.76	485.39
Итого за день		3061.00	73.22	88.44	394.92	2702.35

Исполнитель: Медсестра _____ (Фоминых О. В.)
Шеф-повар: _____ (Камашева Е.М.)