

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ (Новоселова М. И.)

10.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: **Ясли**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>11.06.2025</b>						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	157	3,53	3,68	12	94,35
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	192	2,88	2,43	14,13	90,63
	СЫР ПОРЦИЯМИ	6	1,62	2,09	0	25,56
Итого за завтрак 1		385.00	9.58	12.60	39.03	307.54
Завтрак 2	ЯБЛОКО	127	0,4	0,4	9,8	47
	СОК (фруктовый/овощной)	202	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		329.00	1.40	0.60	29.60	133.00
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	42	0,67	2,73	3	39,27
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	176	2,59	2,06	13,82	84,24
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	131	2,53	3,13	11,4	101,86
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	58	5,88	0,23	0,4	30,34
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		598.00	14.07	8.51	55.62	374.72
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	29	0,02	0	15,7	63,47
Итого за полдник		29.00	0.02		15.70	63.47
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	37	2	3	2,75	46
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	146	7,34	4,79	33,69	207,84
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	185	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		393.00	11.64	9.04	60.70	357.40
Итого за день		1736.00	36.71	30.75	200.65	1236.13

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Фоминых О. В.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Камашева Е.М.)