

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Новоселова М. И.)

10.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: **Сад**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.06.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	209	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	214	3,2	2,7	15,7	100,7
	СЫР ПОРЦИЯМИ	9	2,31	2,98	0	36,52
	КАША РИСОВАЯ РАС гр"Липа"-2п гр"Калина"-2п гр"Клен"-2п гр"Ива"-2п	178	4,3	5,47	44,87	245,21
	ЧАЙ С САХАРОМ гр"Липа"-2п гр"Калина"-2п гр"Клен"-1п гр"Ива"-1п	200	0	0	9,78	39,21
	ХЛЕБЦЫ гр"Липа"-1п гр"Калина"-1п гр"Клен"-2п гр"Ива"-2п	23	1,4	0,25	14,49	65,82
Итого за завтрак 1		863.00	17.46	20.70	113.74	710.26
Завтрак 2	ЯБЛОКО	127	0,4	0,4	9,8	47
	СОК (фруктовый/овощной)	202	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		329.00	1.40	0.60	29.60	133.00
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	62	1	4,1	4,5	58,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	195	2,88	2,29	15,36	93,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	164	3,17	3,92	14,25	127,33
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	77	6,96	0,35	0,46	44,54
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
	МАКАРОНЫ ОТВ гр"Калина"-1п гр"Ива"-1п	150	4,22	5,61	30,5	113,74
Итого за обед		879.00	21.21	16.71	98.17	583.16
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	29	0,02	0	15,7	63,47
	ПЕЧЕНЬЕ Б/Г гр"Липа"-1п гр"Калина"-1п гр"Клен"-2п гр"Ива"-2п	40	0,03	0	23,57	95,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		49.00	1.22	0.20	25.98	111.07
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	56	3	4,5	4,12	69
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	173	6,68	5,83	40,5	251,02
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за ужин 1		469.00	12.67	11.79	75.29	452.28
Итого за день		2591.00	53.96	50.00	342.78	1989.77

Исполнитель: Медсестра _____ (Фоминых О. В.)

Шеф-повар: _____ (Камашева Е.М.)

