

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Новоселова М. И.)
09.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: **Ясли**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.06.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	152	4,57	4,3	18,77	130,88
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	181	2,61	2,25	13,38	88,92
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ гр"Смородина"-1п	151	2,18	4,37	25,3	148,8
Итого за завтрак 1		517.00	12.71	13.55	70.30	457.31
Завтрак 2	ЯБЛОКО	125	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		125.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	44	0,49	3,03	2,49	40,66
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	191	3,15	4,95	6,12	90,45
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	146	2,53	3,13	11,4	101,86
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	61	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,07	11,63	47,63
Итого за обед		611.00	13.36	17.26	42.83	421.80
Полдник	КЕФИР	185	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПРЯНИКИ	34	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		219.00	7.16	1.58	29.69	165.55
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	43	0,46	2,05	2,11	25,35
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	164	8,17	19,31	4,94	228,97
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	16	1,5	0,25	12,85	59,5
Итого за ужин 1		432.00	11.81	21.85	42.02	407.92
Итого за день		1907.00	45.44	54.64	194.64	1499.58

Исполнитель: Медсестра _____ (Фоминых О. В.)

Шеф-повар: _____ (Камашева Е.М.)