

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Новоселова М. И.)
06.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: **Ясли**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
09.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	153	6,2	6,87	29,51	205,11
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	182	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ гр"Смородина"-1п	180	0	0	8,8	35,3
	ХЛЕБЦЫ гр"Смородина"-1п	18	1,42	0,25	14,74	66,96
Итого за завтрак 1		563.00	12.05	13.95	80.08	495.00
Завтрак 2	ЯБЛОКО	71	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		71.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	44	0,67	2,73	3	39,27
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	194	2,15	3,44	13,41	93,39
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	137	2,73	3,38	12,3	109,88
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	66	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		639.00	13.93	30.96	64.76	635.84
Полдник	МОЛОКО	199	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
	ПЕЧЕНЬЕ Б/Г гр"Смородина"-1п	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		219.00	5.06	4.41	24.25	158.52
Ужин 1	САЛАТ `СВЕКОЛКА`	33	4,49	5,66	8,5	103,13
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	138	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	31	0,36	1,32	3,66	32,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	181	0,04	0	9,15	36,78
	ПЛОВ С МЯСОМ гр"Смородина"-1п	160	21,65	18,13	38,07	402,13
Итого за ужин 1		587.00	41.84	37.72	99.72	920.45
Итого за день		2082.00	73.28	87.44	278.11	2254.46

Исполнитель: Медсестра _____ (Фоминых О. В.)

Шеф-повар: _____ (Камашева Е.М.)