

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Новоселова М. И.)
06.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: **Сад**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
09.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	205	8,26	9,16	39,35	273,48
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	202	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ гр"Липа"-2п гр"Калина"-2п гр"Клен"-1п гр"Ива"-1п	200	0	0	9,78	39,21
	ХЛЕБЦЫ гр"Липа"-1п гр"Калина"-1п гр"Клен"-2п гр"Ива"-2п	18	1,42	0,25	14,74	66,96
	КАША ПШЕННАЯ РАС гр"Липа"-2п гр"Калина"-2п гр"Клен"-1п гр"Ива"-1п	181	7,84	7,84	44,81	280,39
Итого за завтрак 1		836.00	22.27	24.35	137.28	857.74
Завтрак 2	ЯБЛОКО гр"Листв"-1п гр"Вишня"-1п	74	0,4	0,4	9,8	47
	АПЕЛЬСИН	180	1,15	0,26	10,49	55,68
Итого за завтрак 2		254.00	1.55	0.66	20.29	102.68
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	65	1	4,1	4,5	58,9
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	215	2,38	3,79	14,82	103,2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,59	4,44	16,13	144,15
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	88	7,13	27,85	1,09	319,03
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ гр"Ива"-1п гр"Калина"-1п	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ гр"Листв"-1п	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		1105.00	21.48	46.32	114.10	941.22
Полдник	МОЛОКО	222	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
	ПЕЧЕНЬЕ Б/Г гр"Липа"-1п гр"Калина"-1п гр"Клен"-2п гр"Ива"-2п	20	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ гр"Липа"-2п гр"Калина"-2п гр"Клен"-1п гр"Ива"-1п	200	0	0	9,78	39,21
Итого за полдник		472.00	7.42	5.20	50.38	279.61
Ужин 1	САЛАТ `СВЕКОЛКА`	50	6,74	8,49	12,75	154,69
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	160	12,88	11,75	20,25	253,88
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	52	0,6	2,2	6,1	54
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	202	0,04	0	10,17	40,87
	ПЛОВ С МЯСОМ гр"Липа"-2п гр"Калина"-2п гр"Клен"-2п гр"Ива"-2п	200	27,07	22,67	47,59	502,67
Итого за ужин 1		718.00	50.55	45.62	123.65	1128.61
Итого за день		3388.00	103.27	122.15	445.70	3309.86

Исполнитель: Медсестра _____ (Фоминых О. В.)
Шеф-повар: _____ (Камашева Е.М.)