

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ (Новоселова М. И.)

02.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: **Сад**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>03.04.2025</b>						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	201	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ гр"Береза"-1п гр"Калина"-1п гр"Ива"-2п гр"Клен"-1п	180	2,62	5,24	30,36	178,56
	ЧАЙ С САХАРОМ гр"Береза"-1п гр"Калина"-1п гр"Ива"-2п гр"Клен"-1п гр"Вишня"-1п	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		811.00	11.77	17.04	83.91	539.37
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	59	0,74	4,54	3,73	61
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	188	6,46	7,98	8,07	140,05
	РИС ПРИПУЩ С МАСЛОМ СЛИВ	130	3,38	4,77	33,89	109,55
	КУРИНАЯ ПОДЛИВА□	73	13,23	10,67	3,4	162,14
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	33	1,98	0,33	16,96	78,54
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	СУП С КРУПОЙ гр"Ива"-1п	200	2,56	3,36	11,84	88
	МЯСО ОТВАРНОЕ гр"Ива"-1п	80	6,34	11,25	0	146,56
Итого за обед		972.00	36.55	43.23	105.17	901.79
Полдник	СНЕЖОК	200	5,6	5	22	154
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	ЧАЙ С САХАРОМ гр"Береза"-1п гр"Калина"-1п гр"Ива"-2п	200	0	0	9,78	39,21
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		450.00	8.57	6.60	64.56	350.61
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	149	10,55	20,67	5,42	249,38
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАС гр"Береза"-1п гр"Калина"-1п гр"Ива"-2п гр"Ясень"-1п	130	3,31	4,22	34,55	188,78
	МЯСО ОТВАРНОЕ гр"Береза"-1п гр"Калина"-1п гр"Ива"-2п гр"Ясень"-1п	70	5,55	9,84	0	128,24
Итого за ужин 1		664.00	23.68	45.16	84.25	852.43
Итого за день		3100.00	81.57	112.23	357.69	2730.20

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Фоминых О. В.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Камашева Е.М.)