

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Новоселова М. И.)

01.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: **Ясли**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.04.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ гр"Смородина"-1п	180	0	0	8,8	35,3
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр"Смородина"-1п	18	1,42	0,25	14,74	66,96
Итого за завтрак 1		560.00	9.46	10.87	71.91	417.65
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за завтрак 2		95.00	0.38	0.38	9.31	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИР	29	0,59	2,58	2,25	34,37
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	174	1,95	2,96	6,42	59,96
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	МЯСО ОТВ гр"Смородина"-1п	60	4,75	4,79	0	109,92
Итого за обед		607.00	14.73	16.61	49.39	480.86
Полдник	МОЛОКО	182	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
	ПЕЧЕНЬЕ Б/Г гр"Смородина"-1п	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		251.00	8.34	10.57	51.98	337.44
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ Б/Г гр"Смородина"-1п	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		367.00	8.22	9.97	50.78	323.10
Итого за день		1883.00	41.13	48.40	233.37	1603.70

Исполнитель: Медсестра _____ (Фоминых О. В.)

Шеф-повар: _____ (Камашева Е.М.)