

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Новоселова М. И.)

01.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: **Сад**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.04.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ гр"Береза"-1п гр"Калина"-1п гр"Ива"-1п	200	0	0	9,78	39,21
	ХЛЕБЦЫ гр"Береза"-1п гр"Клен"-1п гр"Ива"-2п	18	1,42	0,25	14,74	66,96
	КАША ПШЕННАЯ РАС гр"Береза"-1п гр"Калина"-1п гр"Ива"-1п	180	7,84	7,84	44,81	280,39
Итого за завтрак 1		830.00	19.11	20.69	124.03	756.86
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИР	51	0,92	4,43	3,85	59,7
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	192	3,55	4,44	8,15	97,18
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	РИС ПРИПУЦ С МАСЛОМ СЛИВ гр "Ива"-1п	158	3,9	5,5	39,1	126,4
Итого за обед		866.00	18.08	22.83	101.35	658.06
Полдник	МОЛОКО	202	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
	ПЕЧЕНЬЕ Б/г гр"Береза"-1п гр"Клен"-1п гр"Ива"-2п	50	0,05	0	39,7	160,5
	ЧАЙ С САХАРОМ гр"Береза"-1п гр"Калина"-1п гр"Ива"-1п	200	0	0	9,78	39,21
Итого за полдник		521.00	10.24	13.52	97.60	555.00
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ Б/Г гр"Береза"-1п гр"Клен"-1п гр"Ива"-2п	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	37	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		457.00	10.31	12.63	64.15	407.24
Итого за день		2777.00	58.14	70.07	396.93	2424.16

Исполнитель: Медсестра _____ (Фоминых О. В.)

Шеф-повар: _____ (Камашева Е.М.)