

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МКДОУ № 209 города Кирова
М.И. Новоселова

от 08.10.2023



ПРИМЕРНОЕ (ФАКТИЧЕСКОЕ) 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
СЕЗОН ОСЕНЬ-ЗИМА
(С 01.10 ПО 29.02) Категория: ЯСЛИ
ДЛЯ МКДОУ ЦЕНТРА РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКОГО
САДА № 209
г. Кирова
С ДВЕНАДЦАТИЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ

г. Киров 2023 г.



МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 01 день(пн), Неделя 1. Сезон: осень-зима, Возрастная категория: Ясли		20 г.														
Завтрак 1	150	3,7	3,88	17,99	121,49	0	0	98,21	19,06	91,93	0	0	0	0,44	0,09	324
КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49	0	0	98,21	19,06	91,93	0	0	0	0,44	0,09	324
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	50,63	0	0	106,37	14,3	77,03	0,18	0	0	0,54	0	432
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	0	0	0,5	0	1	0	0,04	0	0	0,05	13
БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5	0	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	11
Итого	360	8,13	10,71	45,02	309,12	0	0	209,82	35,52	177,88	0,52	0,04	0	0,98	0,14	
Завтрак 2	100	0,4	0,4	9,8	47	0	0	16	8	11	2,2	0	0,05	0	10	368
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	0	0	16	8	11	2,2	0	0,05	0	10	368
СОК (фруктовый/овощной)	150	0,75	0,15	14,84	64,5	0	0	10,5	6	10,5	2,09	0	0,01	0	3	442
Итого	250	1,15	0,55	24,64	111,5	0	0	26,5	14	21,5	4,29	0	0,06	0	13	810
На весь день	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Соль йодированная	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед	40	1,43	4,03	3,11	54,12	0	0	7,91	7,91	18,18	0,37	0,18	0,03	0	3,15	1,83
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	1,43	4,03	3,11	54,12	0	0	7,91	7,91	18,18	0,37	0,18	0,03	0	3,15	1,83
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24	0	0	18	23,04	56,16	0,86	0,14	0,09	0	8,64	0,18
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26	0	0	80,39	9,86	63,2	0,4	0,02	0,06	0	18,59	0,2
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7,45	17,51	7,64	208,73	0	0	7,27	14,54	90,88	1,22	0	0,05	0	2,16	272
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25	0	0	6,58	1,42	0	0	0	0	0	0	402
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49	0	0	4,49	4,74	21,74	1	0	0,06	0	0	0,56
Итого	575	15,45	26,31	52,91	505,6	0	0	124,64	61,51	250,16	3,85	0,34	0,29	30,38	4,93	1
Полдник	180	5,04	4,41	8,37	94,32	0	0	183,6	20,15	129,6	0,18	0,05	0,09	0	0,9	434
МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32	0	0	183,6	20,15	129,6	0,18	0,05	0,09	0	0,9	434
ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4	0	0	4,4	3,6	20	0,27	0	0	0	0	63
Итого	220	7,4	6,28	138,37	240,72	0	0	188	23,75	149,6	0,45	0,05	0,09	0	0,9	497
Ужин 1	40	0,46	2	3,79	35,39	0	0	15,59	7,26	16,33	0,53	0	0	0,59	0,46	71
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	40	0,46	2	3,79	35,39	0	0	15,59	7,26	16,33	0,53	0	0	0,59	0,46	71
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130	19,62	13,08	30,73	319,04	0	0	172,6	30,08	248,43	1,45	0,13	0,08	0	0,78	225
СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,36	1,32	1,37	23,1	0	0	8,7	1,2	5,88	0	0	0	0	0	371
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06	0	0	60,35	0	0	0,09	0	0,02	0,07	0	1210
БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3	0	0	6,64	3,02	11,08	0,12	0	0	0	0	11
Итого	415	23,34	17,75	65,29	504,89	0	0	263,88	41,56	281,72	2,19	0,13	0,1	1,24	1,24	11
Итого за МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 01 день(пн)	1823	55,47	61,6	226,23	1671,83	0	0	812,84	176,34	880,86	11,3	0,56	0,54	46,5	7,11	

МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 02 день(вт). Неделя: 1. Сезон: осень-зима. Возрастная категория: Ясли

Завтрак 1																		
КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,71	4,5	16,31	121,37	0	0	108,71	18,19	118,37	0,39	0	0,13	0,02	0,49	0,45	0,07	184
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92	0	0	108,78	12,58	80,92	0,9	0	0,03	0	0	0,9	0	435
СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,39	0	29,21	0,32	0	70,75	2,95	40,19	0,08	0,02	0	0	0	0	0,06	14
БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5	0	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	0	0	11
Итого	363	9,67	9,39	42,54	299	32	0	292,98	35,88	247,4	1,45	0,02	0,16	0,02	0,49	1,35	0,13	
Завтрак 2																		
АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43	0	0	34	13	23	0,3	0	0,05	0	0	60	0,2	
Итого	100	0,89	0,2	8,1	43			34	13	23	0,3		0,05			60	0,2	
На весь день																		
Соль йодированная	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																		
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	40	0,49	3,03	2,49	40,66	0	0	12,06	0	0	0,04	0	0,01	0,03	0	2,67	0	21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52	0,5	0	36	27,36	100,08	1,37	0,15	0,12	0	0	4,32	0,27	99
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,36	27,37	149,86	0,2	0	7,99	18,92	56,74	0,44	0,02	0,02	0	0	0	0,27	323
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25	0,5	0	10,5	6,65	149,03	0,75	0,05	0,14	0	0	9,75	0,6	296
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63	0	0	12,08	4,28	8,7	0,23	0	0	0	0	0	0	510
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49	0	0	4,49	4,74	21,74	1	0	0,06	0	0	0	0,56	1
БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5	0	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	0	0	11
Итого	590	19,3	17,41	82,29	570,42	1,2	0	87,86	64,11	344,21	3,91	0,22	0,35	0,03	0	16,74	1,7	
Полдник																		
ЙОГУРТ	180	5,22	4,5	19,8	140,4	0,9	0	216	25,2	171	0	0,09	0,09	0	0	1,26	0	395,5
ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3	0	0	8,76	6	27	0,6	0	0	0	0	0	0	64
Итого	210	5,25	4,5	43,62	236,7	0,9	0	224,76	31,2	198	0,6	0,09	0,09	0	0	1,26	0	
Ужин 1																		
САЛАТ ДЕРЕВЕНСКИЙ	40	1,68	3,68	2,28	48,8	0	0	19,28	7,73	0	0,39	0	0,03	0,05	0	5,8	0	46
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,83	0,33	0	16,66	15,8	61,86	0,34	0,03	0,14	0	0	9,59	0,2	333
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	60	13,32	5,46	0	102,6	0	0	34,56	0,3	0	0	0	0,06	0,06	0	0	0	7
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78	0	0	2,35	0	0	0,09	0	0	0	2	0	0	394
БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5	0	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	0	0	11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8	39,2	0	0	3,6	3,8	17,4	0,8	0	0,05	0	0	0	0,45	1
Итого	445	20	13,49	45,08	399,81	33	0	81,19	29,79	87,18	1,7	0,03	0,28	0,11	0	17,39	0,65	
Итого за МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 02 день(вт)	1711	55,11	44,99	221,63	1548,93	46	0	720,79	173,98	899,79	7,96	0,36	0,93	0,16	0,49	96,74	2,68	

МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 04 день(чт), Неделя: 1, Сезон: осень-зима, Возрастная категория: Ясли

Завтрак 1																		
КАША ПШЕНИЧНАЯ С	150	4,3	3,71	18,19	124,24	295,13	0,12	90,45	16,04	100,96	0,65	0	0,07	0	0,39	0,07	184	
МАСЛОМ																		
КАКАОМОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92	0	0	108,78	12,58	80,92	0,9	0	0,03	0	0,9	0	433	
МАСЛОБОРЩИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	0	0	0,4	0	1	0,04	0	0	0	0	0,05	13	
БАТОНЪЕ	25	1,5	0,25	12,85	59,5	0	0	47,4	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	0	11	
Итого 140	360	8,46	10,36	44,47	310,16	295,13	0,12	204,47	30,78	190,8	1,63	0,04	0,1	1,29	0,12			
Завтрак 2																		
АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43	0	0	34	13	23	0,3	0	0,05	0	60	0,2		
Итого 13	100	0,89	0,2	8,1	43			34	13	23	0,3		0,05		60	0,2		
На весь день																		
Соль йодированная	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого 3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																		
САЛАТЪЗ ОТВАРНОЙ	40	0,46	2,05	2,11	25,35	0	0	12,05	0	0	0,21	0	0,01	0,02	0	1,41	0	82
МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ																		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА	180	4,65	4,99	7,69	107,84	0	0	22,66	8,81	90,97	0,32	0,01	0,08	0	5,81	0,03		
КУРИНОМ БУЛЬОНЕ																		
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120	3,38	4,49	24,4	90,99	0	0	8,99	5	33,75	0,42	0	0,08	0	0	0,48	204	
ПТИЦА ЧУШЕНАЯ В	60	9,85	7,31	2,29	114,48	0	0	26,07	12,08	91,57	0,64	0,05	0,04	0	5,72	1,52	312	
СМЕТАННОМ СОУСЕ																		
КОМПЛИ ИЗ КУРАГИ И	150	0,28	0	12,2	49,15	0	0	11,06	0	0	0,27	0	0	0,02	0	75,12	4	
ИЗЮМА																		
ХЛЕБ ВЪЖАНОЙ	40	2,2	0,4	16,2	78,4	0	0	7,89	7,59	34,79	1,6	0	0,1	0	0	0,89	1	
Итого 66	590	20,82	19,24	64,89	466,21			93,02	33,48	251,08	3,46	0,06	0,31	0,04	88,06	2,92		
Полдник																		
КЕФИРЪ	180	5,39	0,18	7,19	55,75	0	0	226,58	26,96	176,22	0	0	0,06	0	1,8	0	435	
ВАРУШКА СО СМЕТАНОЙ	50	3,31	6,84	21,51	173,57	0	0	30,21	7,57	48,35	0,36	0	0,07	0	0,07	1,71	612	
Итого 29	230	8,7	7,02	28,7	229,32			256,79	34,53	224,57	0,36		0,13		1,87	1,71		
Ужин 1																		
САЛАТЪОСЕННИЙ	40	0,71	2,11	5,03	42,04	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	71	
СВИНЦА ТУШЕННАЯ С	160	8,17	19,31	4,94	228,97	0	0	62,26	84,66	413,33	7,49	0,02	0,12	0	2,47	7,47	262	
КАПУСТОЙ																		
ЯИЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8	0	0	22	5	77	1	0,1	0,02	0	0	0,2	213	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3	0	0	8,8	2,5	1,39	0,2	0	0	0	0	0	430	
ХЛЕБ ВЪЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2	0	0	3,6	3,8	17,4	0,8	0	0,05	0	0	0,45	1	
БАТОНЪЕ	20	1,2	0,2	10,28	47,6	0	0	3,79	1,73	6,34	0,06	0	0	0	0	0	11	
Итого 55	460	16,28	26,14	38,15	455,91			106,45	97,69	515,46	9,55	0,12	0,19	0	2,47	8,12		
Итого за МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 04 день(чт)	1743	55,15	62,96	184,31	1504,6	295,13	0,12	698,73	209,48	1204,99	15,3	0,22	0,76	0,04	153,69	13,07		

МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 05 день(пт). Неделя: 1. Сезон: осень-зима. Возрастная категория: Ясли

Завтрак 1		4:3	4:57	4:3	18,77	130,88	0	0	115,63	15	91,5	0,32	0	0,07	0,01	0,23	0,58	0,52	184
КАША МАННАЯ С МАСЛОМ		150	4,57	4:3	18,77	130,88	0	0	115,63	15	91,5	0,32	0	0,07	0,01	0,23	0,58	0,52	184
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	2,88	2:43	14,13	90,63	0	0	105,37	14,3	77,03	0,18	0	0	0	0	0,54	0	432
МАСЛО ПОРЦИЯМИ		5	0,05	4:15	0,05	37,5	0	0	0,5	0	1	0	0,04	0	0	0	0	0,05	13
БАТОН		25	1,5	0:25	12,85	59,5	0	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	0	0	11
Итого		360	9	13:13	45,8	318,51	0	0	227,24	31,46	177,45	0,58	0,04	0,07	0,01	0,23	1,12	0,57	
Завтрак 2		100	0,4	0:4	9,8	47	0	0	16	8	11	2,2	0	0,05	0	0	10	0,65	388
СОК (фруктовый/овощной)		150	0,75	0:15	14,84	64,5	0	0	10,5	6	10,5	2,05	0	0,01	0	0	3	0,15	442
Итого		250	1,15	0:55	24,64	111,5	0	0	26,5	14	21,5	4,29	0	0,06	0	0	13	0,8	
На весь день		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
С/д		40	1,68	3:68	2,28	48,8	0	0	19,28	7,73	0	0,39	0	0,03	0,05	0	5,8	0	46
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ		180	3,17	3:65	7,99	87,77	0	0	35,78	10,15	66,31	0,22	0,02	0	0	0	3,53	0,04	52
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		120	3,12	4:4	31,28	101,12	0	0	11,6	0	0	0,49	0	0,04	0,02	0	0,03	0	192
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ		60	5,32	1:2	2,93	58,05	0	0	35,25	26,92	126,07	0,52	0	0,08	0	0	0,16	0,22	97
ПОДЛИВ		30	0,24	1:14	2,1	20,22	0	0	3,84	2,58	4,2	0,06	0,06	0	0	0	0,6	0,53	364
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА		150	0,28	0	12,2	49,15	0	0	11,16	0	0	0,27	0	0	0,02	0	75,12	0	4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,38	0:25	10,13	49	0	0	4,49	4,74	21,74	1	0	0,06	0	0	0	0,56	1
Итого		605	15,19	14:32	68,91	414,11	0	0	121,4	52,12	218,32	2,95	0,08	0,21	0,09	0	85,24	1,35	
Полдник		180	5,04	4:41	8,37	94,32	0	0	183,6	20,15	129,6	0,18	0,05	0,09	0	0	0,9	0	434
ПРЯНИКИ		40	2,36	1:87	30	146,4	0	0	4,4	3,6	20	0,27	0	0	0	0	0	0	63
Итого		220	7,4	6:28	38,37	240,72	0	0	188	23,75	149,6	0,45	0,05	0,09	0	0	0,9	0	
Ужин 1		40	0,59	2	7,4	50,53	0	0	19,53	6,59	24,27	0,2	0,67	0	0	0	0,06	0,4	121
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ		130	12,68	2:2	18,69	247,31	0	0	210,6	18,92	188,2	0,65	0,16	0	0	0	0,44	0,37	224
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		30	0,36	1:32	3,66	32,4	0	0	8,7	1,2	5,88	0	0	0	0	0	0	0	371
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ		20	1,2	0:2	10,28	47,6	0	0	3,79	1,73	6,33	0,07	0	0	0	0	0	0	11
БАТОН		180	0,11	0:03	0,04	0,82	0	0	0,11	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	263
ЧАЙ БЕЗ САХАРА		400	14,94	15:75	40,07	378,66	0	0	242,73	28,44	204,68	0,94	0,63	0	0	0	0,5	0,77	
Итого за МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 05 день(пт)		1838	47,68	48:03	217,79	1463,5	0	0	805,87	149,77	771,55	9,21	1	0,43	0,1	0,23	100,76	3,49	

МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02.06 день(пн), Неделея: 2, Сезон: осень-зима, Возрастная категория: Ясли

Завтрак 1																
КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	6,2	6,87	29,51	205,11	0	0	96,75	39,67	148,03	1,94	0,04	0,14	0	0,97	0,12
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63	0	0	106,37	14,3	77,03	0,18	0	0	0	0,54	0
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	0	0	0,5	0	1	0,04	0	0	0	0,05	13
БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5	0	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	11
Итого	360	10,63	13,7	56,54	392,74	0	0	208,36	56,13	233,98	2,2	0,08	0,14	0	1,51	0,17
Завтрак 2																
АПЕЛЬСИН	95	0,95	0,19	7,69	40,85	0	0	32,3	12,35	21,85	0,28	0	0,05	0	0,57	0,19
Итого	95	0,95	0,19	7,69	40,85	0	0	32,3	12,35	21,85	0,28	0	0,05	0	0,57	0,19
На весь день																
Соль йодированная	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (ясли)	40	0,81	2,58	2,58	36,89	0	0	15,11	5,16	10,67	0,03	0	0	0	4,8	0,44
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1	84,24	0	0	18	18,72	52,56	0,72	0,14	0,06	0	5,76	0,18
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3,12	4,4	31,28	101,12	0	0	11,6	0	0	0,49	0	0,04	0,02	0,03	0
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102	0	0	12,86	13,8	88,12	0,59	0	0	0	0,52	0,43
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25	0	0	6,58	1,42	0	0	0	0	0	0	0,402
ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН	20	1,1	0,2	8,1	39,2	0	0	3,6	3,8	17,4	0,8	0	0,05	0	0	0,45
Итого	590	13,89	16,4	74,81	443,3	0	0	37,9	1,73	6,34	0,06	0	0	0	0	1,1
Итого	590	13,89	16,4	74,81	443,3	0	0	71,54	44,63	175,09	2,69	0,14	0,15	0,02	11,11	1,5
Полдник																
МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32	0	0	183,6	20,15	129,6	0,18	0,05	0,09	0	0,9	0
ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3	0	0	8,76	6	27	0,6	0	0	0	0	0,64
Итого	210	5,07	4,41	32,19	190,62	0	0	192,36	26,15	156,6	0,78	0,05	0,09	0	0,9	0
Ужин 1																
САЛАТ 'СВЕКОЛКА'	40	4,49	5,66	8,5	103,13	0	0	26,91	15,69	31,38	1,08	0,02	0,02	0	3,93	2,71
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	18,95	11,22	20,32	261,77	0	0	183,24	24,93	238,08	0,88	0,13	0,05	0	0	0,5
СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	30	0,12	0	2,76	11,94	0	0	1,98	0,96	1,92	0,06	0	0	0	0,12	0,06
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82	0	0	0,11	0	0	0,02	0	0	0	0	0,263
БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5	0	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	0,11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2	0	0	3,6	3,8	17,4	0,8	0	0,05	0	0	0,45
Итого	425	26,29	17,32	53,27	476,36	0	0	220,58	47,54	286,7	2,92	0,15	0,12	0	4,05	3,72
Итого за МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02.06 день(пн)	1683	56,73	52,02	224,5	1543,87	0	0	725,14	186,8	884,22	8,87	0,42	0,55	0,02	74,57	5,58

МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 07 День(вт), Неделя: 2. Сезон: осень-зима. Возрастная категория: Ясли

Завтрак 1

КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,57	4,3	18,77	130,88	0	0	115,63	15	91,5	0,32	0	0,07	0,01	0,23	0,58	0,52	184
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06	0	0	60,35	0	0	0,09	0	0,02	0,07	0	0,65	0	1210
СЫР ПОРЦИЙНЫ	8	1,85	2,39	0	29,21	0	0	70,75	2,95	40,19	0,08	0,02	0	0	0	0	0	14
БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5	0	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	0	0	11
Итого	363	8,72	7,94	43,03	263,65	0	0	251,47	20,11	139,61	0,57	0,02	0,09	0,08	0,23	1,23	0,58	

Завтрак 2

СОК (фруктовый/овощной)	150	0,75	0,15	14,84	64,3	0	0	10,5	6	10,5	2,09	0	0,01	0	0	3	0,15	442
ЯБЛОКО	100	0,42	0,42	9,79	47	0	0	16	8	11	1,68	0	0,05	0	0	10	0,63	368
Итого	250	1,17	0,57	24,63	111,5	0	0	26,5	14	21,5	3,77	0	0,06	0	0	13	0,78	

На весь день

Соль йодированная	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Обед

САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,67	3,38	2,02	38	0	0	13,42	0	0	0,21	0	0,02	0,03	0	1,9	0	11
ЩИ	180	2,09	2,95	3,74	49,68	0	0	30,24	12,96	26,08	0,5	0,14	0,03	0	0	14,4	0,18	83
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48	0	0	143,99	16,8	108	0,12	0,02	0,04	0,24	0,12	1,56	0,14	216
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	55	4,9	18,15	0,75	219,33	0	0	11,38	15,18	130,29	0,71	0,01	0,05	0	0	0	2,03	289
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63	0	0	12,08	4,28	8,7	0,23	0	0	0	0	0	0	510
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2	0	0	3,6	3,8	17,4	0,8	0	0,05	0	0	0	0,45	1
БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5	0	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	0	0	11
Итого	560	12,87	29,34	61,21	558,82	0	0	219,45	55,18	300,39	2,65	0,17	0,19	0,27	0,12	17,86	2,8	

Полдник

ЙОГУРТ	180	5,22	4,5	19,8	140,4	0	0	216	25,2	171	0	0,09	0,09	0	0	1,26	0	391,5
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92	0	0	7,46	4,47	27,83	0,35	0,04	0,06	0	0	0	0,45	467
Итого	230	8,5	10,66	47,53	319,32	0	0	223,46	29,67	198,63	0,35	0,13	0,15	0	0	1,26	0,45	

Ужин 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1,88	7,73	2,79	88,71	0	0	66,55	9,49	43,96	0,68	0,02	0,01	0	0	2,39	2,68	48
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,93	0	0	16,66	15,8	61,86	0,34	0,03	0,14	0	0	9,59	0,2	333
СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7	0	0	35,7	9,81	173,69	0,69	0	0,1	0	0	0,1	0,03	250
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78	0	0	2,35	0	0	0,09	0	0	0	0	2	0	391
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2	0	0	3,6	3,8	17,4	0,8	0	0,05	0	0	0	0,45	1
Итого	420	7,97	14,62	34,9	333,32	0	0	124,86	38,9	296,91	2,6	0,05	0,3	0	0	14,08	3,36	

Итого за МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 07 день(вт)

Итого за МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 07 день(вт)	1856	39,23	63,13	211,3	1586,61	0	0	845,74	157,86	957,24	9,94	0,37	0,79	0,35	0,35	47,43	7,97	
--	------	-------	-------	-------	---------	---	---	--------	--------	--------	------	------	------	------	------	-------	------	--

МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02.08 день(ср), Неделя: 2, Сезон: осень-зима, Возрастная категория: Ясли

Завтрак 1

ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	3,53	3,68	12	94,35	0	0	104,03	11,18	77,78	0,23	0	0,08	0	0,53	0,23	112
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63	0	0	106,37	14,3	77,03	0,18	0	0	0	0,54	0	432
МАСЛО ПОРЦИОНЫ	3	0,03	2,49	0,03	22,5	0	0	0,3	0,6	0	0,02	0	0	0	0	0,03	13
БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5	0	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	0	11
Итого	358	7,94	8,85	39,01	266,98	0	0	215,44	27,64	163,33	0,49	0,02	0,08	0	1,07	0,26	

Завтрак 2

АПЕЛЬСИН	95	0,85	0,19	7,69	40,85	0	0	3,23	12,35	21,85	0,28	0	0,05	0	0,57	0,19	
Итого	95	0,85	0,19	7,69	40,85	0	0	3,23	12,35	21,85	0,28	0	0,05	0	0,57	0,19	

На весь день

Соль йодированная	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Обед

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,71	2,58	2,84	38,04	0	0	17,42	4,97	12,61	0,18	0	0	0	4,08	0,44	51
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	1,95	2,96	6,42	59,96	0	0	32,5	8,87	13,06	0,72	0,06	0,01	0	7,94	0,06	22
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,80	0	0	29,14	9,38	68,2	0,86	0	0,14	0	8,59	0,2	335
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60	4,3	2,9	3,29	68,19	0	0	25,5	11,8	86,4	0,69	0,2	0	0	1	0,02	231
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25	0	0	6,56	1,42	0	0	0	0	0	0	0	402
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49	0	0	4,49	4,74	21,74	1	0	0,06	0	0	0,56	1
БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6	0	0	3,79	1,73	6,34	0,06	0	0	0	0	0	11
Итого	595	12,07	12,02	52,44	396,9	0	0	119,42	42,91	208,35	3,51	0,26	0,21	0	21,61	1,28	

Полдник

МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32	0	0	183,6	20,15	129,6	0,18	0,05	0,09	0	0,9	0	434
ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3	0	0	8,76	6	27	0,6	0	0	0	0	0	64
Итого	210	5,07	4,41	32,19	190,62	0	0	192,36	26,15	156,6	0,78	0,05	0,09	0	0,9	0	

Ужин 1

САЛАТ "ДЕРЕВЕНСКИЙ"	40	1,68	3,68	2,28	48,8	0	0	19,28	7,73	0	0,39	0	0,03	0,05	0	5,8	0	46
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	19,98	8,13	21,98	240,89	0	0	27,65	30,75	334,13	6,29	79519,2	0,29	2,05	7,82	9,29	0	235,2
СУПС ТОМАТНЫЙ	30	0,32	1,12	2,08	20,07	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,46	0	465
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8	0	0	22	5	77	1	0,1	0,02	0	0	0	213	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3	0	0	8,8	2,5	1,39	0,2	0	0	0	0	0	430	
БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5	0	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	0	11	
Итого	475	28,56	17,54	48,29	487,36	0	0	82,47	48,14	420,44	7,96	79519,3	0,34	2,1	7,82	15,55	0,2	

Итого за МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02.08 день(ср)

	1736	54,49	43,01	179,62	1362,71	0	0	641,99	157,19	970,57	13,02	79519,63	0,77	2,1	7,82	96,13	1,93
--	------	-------	-------	--------	---------	---	---	--------	--------	--------	-------	----------	------	-----	------	-------	------

МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 09 день(чт), Неделя: 2, Сезон: осень-зима, Возрастная категория: Ясли

Завтрак 1		150	3,61	3,79	21,34	127,76	0	0	86,29	11,81	33,34	0,35	0	0	0,44	0,35	164	
КАША "АССОРТИ"		150	3,61	3,79	21,34	127,76	0	0	86,29	11,81	33,34	0,35	0	0	0,44	0,35	164	
КАКАО С МОЛОКОМ		180	2,61	2,25	13,38	88,92	0	0	108,78	12,58	80,92	0,9	0	0,03	0,9	0	433	
МАСЛО ПОРЦИЯМИ		5	0,05	4,15	0,05	37,5	0	0	0,5	0	1	0	0,04	0	0	0,05	13	
БАТОН		25	1,5	0,25	12,85	59,5	0	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	11	
Итого		360	7,77	10,44	47,62	313,68	0	0	200,31	26,55	123,18	1,33	0,04	0,03	1,34	0,4		
Завтрак 2		100	0,4	0,4	9,8	47	0	0	16	8	11	2,2	0	0,05	0	10	0,65	368
ЯБЛОКО		100	0,4	0,4	9,8	47	0	0	16	8	11	2,2	0	0,05	0	10	0,65	368
СОК (фруктовый/овощной)		150	0,75	0,15	14,84	64,5	0	0	10,5	6	10,5	2,09	0	0,01	0	3	0,15	442
Итого		250	1,15	0,55	24,64	111,5	-	-	26,5	14	21,5	4,29	0,06	0,06	13	0,8		
На весь день		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Соль йодированная		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ОК_04		40	0,67	3,93	3,27	55,2	0	0	9,93	8,87	20	0,4	0,13	0	2,2	1,73	301	
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ, СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ		40	0,67	3,93	3,27	55,2	0	0	9,93	8,87	20	0,4	0,13	0	2,2	1,73	301	
СУП-ПОРЕ ИЗ КУРЫ		180	6,12	7,55	7,65	132,75	0	0	47,97	20,16	109,26	1,08	0,09	0	3,24	0,27	120	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		120	2,6	2,46	10,13	77,26	0	0	80,39	9,86	63,2	0,4	0,02	0	18,59	0,2	346	
БИТОЧКИ ИЗ КУР		60	6,55	6,33	10,56	121,53	0	0	30,32	14,84	103,3	0,75	0	0	0,55	0,75	59	
КОМПОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ		150	0,15	0	10,73	44,63	0	0	11,77	3,38	3,44	0,08	0	0	3,97	0	436	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,38	0,25	10,13	49	0	0	4,49	4,74	21,74	1	0	0,06	0	0,56	1	
БАТОН		20	1,2	0,2	10,28	47,6	0	0	3,79	1,73	6,34	0,06	0	0	0	0	11	
Итого		595	18,67	20,73	62,75	527,97	0	0	188,66	63,58	327,28	3,77	0,24	0,12	28,55	3,51		
Полдник		180	5,39	0,18	7,19	55,75	0	0	226,58	26,96	176,22	0	0	0,06	0	1,8	0	435
КЕФИР		180	5,39	0,18	7,19	55,75	0	0	226,58	26,96	176,22	0	0	0,06	0	1,8	0	435
СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	3,2	2,66	25,72	146,29	0	0	10,8	6,33	37,66	0,4	0	0,06	0	0,9	0	464
Итого		230	8,59	2,84	32,91	202,04	0	0	237,38	33,29	213,88	0,4	0,12	0,12	1,8	0,9		
Ужин 1		40	0,6	1,8	17,53	35,26	0	0	13,81	6,4	67,99	0,36	0,15 <th>0,01 <th>2,52 <th>0 <th>40</th> </th></th></th>	0,01 <th>2,52 <th>0 <th>40</th> </th></th>	2,52 <th>0 <th>40</th> </th>	0 <th>40</th>	40	
САЛАТ "ДАЧНЫЙ"		40	0,6	1,8	17,53	35,26	0	0	13,81	6,4	67,99	0,36	0,15	0,01	2,52	0	40	
МАКАРОНЫ С СЫРОМ		150	6,26	7,67	28,49	208,84	0	0	116,38	10,32	84,09	0,71	0	0,09	0	0,09	210	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		180	0,04	0	9,15	36,78	0	0	2,35	0	0	0,09	0	0	2	0	391	
БАТОН		25	1,5	0,25	12,85	59,5	0	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	11	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,12	0,16	8,8	39,2	0	0	3,6	3,8	17,4	0,8	0	0,05	0	0,45	1	
Итого		415	9,52	9,88	76,82	379,58	0	0	140,68	22,68	177,4	2,04	0,15	0,15	4,52	0,54		
Итого за МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 09 день(чт)		1853	45,7	44,44	244,74	1534,77	0	0	793,73	160,1	863,24	11,83	0,43	0,48	49,21	6,15		

МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 10 день(пт), Неделя 2, Сезон: осень-зима, Возрастная категория: Ясли

Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66	198,73	53,42	108,58	13,11	19,08	0,65	0	0,13	0	0	0,52	0,68	84
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63	0	0	108,37	14,3	17,03	0,18	0	0	0	0	0,54	0	432
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	0	0	0,5	0	11	0	0,04	0	0	0	0	0,05	13
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5	0	0	4,74	2,16	192	0,08	0	0	0	0	1,06	0,73	11
	Итого	360	8,47	12,25	43,79	319,29	198,73	53,42	220,19	29,57	205,03	0,91	0,04	0,13	0	0	1,06	0,73	
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43	0	0	34	13	26	0,3	0	0,05	0	0	160	0,2	0,2
	Итого	100	0,89	0,2	8,1	43	0	0	34	13	26	0,3	0	0,05	0	0	160	0,2	0,2
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-й ВАРИАНТ	40	0,48	2,07	3,77	35,64	0	0	14,26	6,73	10,69	0,45	0,13	0,02	0	0	10,29	1,44	41
	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	180	4,25	1,87	18,22	107,28	0	0	18,72	51,12	90	1,8	0,17	0,13	0	0	5,04	0,29	93
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (СВИНИНА)	180	10,39	18,65	22,4	300,03	0	0	21,83	55,84	208,8	2,49	0,03	0,15	0	0	11,52	4,87	
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22	0	0	3,84	2,58	12	0,06	0,06	0	0	0	0,6	0,53	364
	КОМПЛОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0	12,2	49,15	0	0	11,16	0	17	0,27	0	0	0,02	0	75,12	0	4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8	0	0	5,39	5,69	26,09	1,2	0	0,08	0	0	0	0,67	1
	Итого	590	17,29	24,03	70,84	571,12	0	0	75,2	121,96	339,78	6,27	0,39	0,38	0,02	0	102,57	7,8	
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32	0	0	183,6	20,15	129,6	0,18	0,05	0,09	0	0	0,9	0	434
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	3,6	3	27,2	152	0	0	9	5,5	32	0,4	0,02	0,07	0	0	0	0,5	471
	Итого	230	8,64	7,41	35,57	246,32	0	0	192,6	25,65	161,6	0,58	0,07	0,16	0	0	0,9	0,5	
Ужин 1	САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'	40	0,64	1,36	2,72	24,8	0	0	16,17	9,99	17,71	0,29	1,28	0,01	0,03	0,23	2,2	0	15
	ОМЛЕТ	130	10,21	11,78	4,16	162,5	0	0	130	0	0	1,79	0	0,05	0,39	0,33	0,21	0	56
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3	0	0	8,8	2,5	139	0,2	0	0	0	0	0	0	430
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5	0	0	4,74	2,16	192	0,08	0	0,05	0	0	0	0,45	11
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2	0	0	3,59	3,79	17,39	0,8	0	0,11	0,42	0,56	2,41	0,45	1
	Итого	395	13,45	13,59	36,63	321,3	0	0	163,3	18,44	114,41	3,16	1,28	0,11	0,42	0,56	2,41	0,45	
	Итого за МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 10 день(пт)	1678	48,74	57,48	194,93	1501,03	198,73	53,42	685,29	208,62	773,82	11,22	1,78	0,83	0,44	0,56	166,94	9,68	

ПТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

ММДОУ № 209 города Кирова

М.И. Новоселова

от 08.10.2023



ПРИМЕРНОЕ (ФАКТИЧЕСКОЕ) 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

СЕЗОН ОСЕНЬ-ЗИМА

(С 01.10 ПО 29.02) Категория: САД

ДЛЯ МКДОУ ЦЕНТРА РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКОГО

САДА № 209

г. Кирова

С ДВЕНАДЦАТИЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ

г. Киров 2023 г.



Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)										N рецепту		
			Б	Ж	У		Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Al	B1	B2	PP		C	E
МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 01 день(пн). Недела: 1. Сезон, осень-зима. Возрастная категория: Сад																			
Завтрак 1																			
	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96	0	0	131,74	25,65	122,95	0,35	0	0,09	0	0,41	0,6	0,17	324
	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7	0	0	118,19	15,89	85,59	0,2	0	0	0	0	0,6	0	432
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	0	0	0,5	0	1	0	0,04	0	0	0	0	0,05	13
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5	0	0	4,78	3,99	9,14	0,14	0	0,07	0	0	0	0	11
	Итого	430	9,62	12,4	54,16	366,66	0	0	255,21	45,53	218,68	0,69	0,04	0,16	0	0,41	1,2	0,22	
Завтрак 2																			
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	0	0	16	8	11	2,2	0	0,05	0	0	10	0,65	368
	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,81	77,4	0	0	12,6	7,2	12,6	2,51	0	0,01	0	0	3,6	0,18	442
	Итого	280	1,3	0,58	27,61	124,4	0	0	28,6	15,2	23,6	4,71	0,06	0,06	0	0	13,6	0,83	
На весь день																			
	Соль йодированная	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																			
	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ	60	2,14	6,05	4,86	81,18	0	0	11,86	11,86	27,27	0,55	0,27	0,04	0	0	4,73	2,74	30
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6	0	0	20	25,6	62,4	0,96	0,16	0,1	0	0	9,6	0,2	92
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58	0	0	100,49	12,33	79	0,5	0,03	0,08	0	0	23,24	0,25	346
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШИШЛЕДЫ (СЫРЯДИНА)	80	9,83	23,35	10,18	278,3	0	0	9,69	19,39	121,17	1,63	0	0,08	0	0	0	2,88	272
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	180	0	0	9,7	38,7	0	0	7,9	1,7	0	0	0	0	0	0	0	0	402
	СЛАДОМЯТО	30	1,65	0,3	12,15	58,8	0	0	5,39	5,69	26,09	1,2	0	0,08	0	0	0	0,87	1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	700	19,85	35,07	64,72	647,16	0	0	155,33	76,57	315,93	4,84	0,46	0,36	0	0	37,57	6,74	
	Итого	700	19,85	35,07	64,72	647,16	0	0	155,33	76,57	315,93	4,84	0,46	0,36	0	0	37,57	6,74	
Полдник																			
	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8	0	0	204	22,39	144	0,2	0,05	0,1	0	0	1	0	434
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4	0	0	4,4	3,6	20	0,27	0	0	0	0	0	0	63
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6	0	0	3,79	1,73	6,34	0,06	0	0	0	0	0	0	11
	Итого	260	9,16	6,97	49,88	298,8	0	0	212,19	27,72	170,34	0,53	0,05	0,1	0	0	1	0	
Ужин 1																			
	САЛАТ ИЗ МОЗГОВИС	80	0,7	3	5,7	53,1	0	0	23,39	10,89	24,5	0,8	0	0	0	0	0,89	0,69	71
	ГРЕЧКА ИЗ ТВОРОГА	150	22,64	15,09	35,46	368,12	0	0	199,15	34,71	286,65	1,67	0,15	0,09	0	0	0	0,9	225
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5	0	0	14,5	2	9,8	0	0	0	0	0	0	0	371
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68	48,96	0	0	67,06	0	0	0,1	0	0,02	0,08	0	0,72	0	1210
	БАТОН	45	2,7	0,45	23,13	107,1	0	0	8,54	3,89	14,25	0,15	0	0	0	0	0	0	11
	Итого	505	27,53	21,85	79,27	615,78	0	0	312,64	51,49	335,2	2,72	0,15	0,11	0,08	0	1,61	1,59	
	Итого за МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 01 день(пн)	2180	67,46	76,87	275,34	2052,8			963,97	216,51	1063,75	13,49	0,7	0,79	0,08	0,41	54,98	9,38	

МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 02 день(вт), Неделя: 1, Сезон: осень-зима, Возрастная категория: Сад

Завтрак 1																		
КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81	0	0	144,95	24,25	157,83	0,52	0	0,17	0,02	0,65	0,6	0,09	184
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92	0	0	108,78	12,58	80,92	0,9	0	0,03	0	0	0,9	0	433
СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3,87	0	47,48	0	0	114,97	4,8	65,33	0,13	0,04	0	0,01	0	0	0,09	14	
БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49	0	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	0	11	
Итого	418	12,48	12,37	47,95	363,7	0	0	373,44	43,79	312	1,63	0,04	0,21	0,02	0,65	1,5	0,18	
Завтрак 2																		
АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43	0	0	3,4	13	23	0,3	0	0,05	0	0	60	0,2	
Итого	100	0,89	0,2	8,1	43	0	0	3,4	13	23	0,3	0	0,05	0	0	60	0,2	
На весь день																		
Соль йодированная	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																		
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	0,74	4,54	3,73	61	0	0	18,09	0	0	0,06	0	0,02	0,05	0	4,01	0	21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8	0	0	40	30,4	111,2	1,52	0,17	0,13	0	0	4,8	0,3	99
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35	0	0	10,9	25,8	77,37	0,6	0,03	0,03	0	0	0,36	323	
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163	0	0	14	8,86	188,71	1	0,07	0,18	0	0	13	0,8	256
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15	0	0	14,49	5,13	10,44	0,27	0	0	0	0	0	0	510
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8	0	0	5,39	5,69	26,09	1,2	0	0,08	0	0	0	0,67	1
БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6	0	0	3,79	1,73	6,34	0,06	0	0	0	0	0	0	11
Итого	720	23,87	22,9	98,23	704,7	0	0	106,66	77,61	430,15	4,71	0,27	0,44	0,05	0	21,81	2,13	
Полдник																		
ЙОГУРТ	200	5,8	5	22	156	0	0	240	28	190	0	0,1	0,1	0	0	1,4	0	435
ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3	0	0	6,76	6	27	0,6	0	0	0	0	0	0	64
БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6	0	0	3,79	1,73	6,34	0,06	0	0	0	0	0	0	11
Итого	250	7,03	5,2	56,1	299,9	0	0	252,55	35,73	223,34	0,66	0,1	0,1	0	0	1,4	0	
Ужин 1																		
САЛАТ "ДЕРЕВЕНСКИЙ"	60	2,52	5,52	3,42	73,2	0	0	28,92	11,6	0	0,59	0	0,05	0,08	0	8,7	0	46
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,4	0	0	20,82	19,75	77,33	0,42	0,04	0,17	0	0	11,99	0,25	333
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	80	17,76	7,28	0	136,8	0	0	46,08	0,4	0	0	0	0,08	0,08	0	0	0	7
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,04	0	10,17	40,87	0	0	2,61	0	0	0,1	0	0	0	0	2,22	0	391
БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3	0	0	6,69	5,59	12,8	0,2	0	0,1	0	0	0	0	11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2	0	0	3,6	3,8	17,4	0,8	0	0,05	0	0	0	0,45	1
Итого	545	26,46	18,23	55,38	514,51	0	0	108,72	41,14	107,53	2,11	0,04	0,45	0,16	0	22,81	0,7	
Итого за МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 день(вт)	2038	70,73	58,9	265,76	1925,81	0	0	875,37	211,27	1096,02	9,41	0,45	1,25	0,23	0,65	107,62	3,21	

МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 день(ср), Неделя: 1, Сезон: осень-зима, Возрастная категория: Сад

Завтрак 1																		
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55	284,97	71,22	144,77	17,48	158,77	0,87	0	0,17	0	0,7	0,9	84
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7	0	0	118,19	15,89	85,59	0,2	0	0	0	0,6	0	432
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	0	0	0,5	0	1	0,04	0	0	0	0	0,05	13
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49	0	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	0	11
	Итого	430	10,55	14,32	50,93	379,24	284,97	71,22	268,2	35,53	253,28	1,15	0,04	0,17	0	1,3	0,95	
Завтрак 2																		
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	0	0	16	8	11	2,2	0	0,05	0	10	0,55	368
	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,81	77,4	0	0	12,6	7,2	12,6	2,51	0	0,01	0	3,6	0,18	442
	Итого	280	1,3	0,58	27,61	124,4	0	0	28,6	15,2	23,6	4,71	0,06	0,06	0	13,6	0,83	
На весь день																		
	Соль йодированная	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																		
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,5	57,9	0	0	22,7	7,69	16,2	0,05	0	0	0	7,19	0,69	61
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2	0	0	12,16	0	0	0,56	0	0,08	0,08	0,96	0	37
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15	0	0	78,12	0	0	1,65	0	0,13	0,1	9,59	0	153
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7	0	0	7,9	1,7	0	0	0	0	0	0	0	402
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8	0	0	5,39	5,69	26,09	1,2	0	0,08	0	0	0,87	1
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5	0	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	0	11
	Итого	695	22,51	29,09	66,11	622,25	0	0	131,01	17,24	50,21	3,54	0,29	0,18	0,96	16,78	1,96	
Полдник																		
	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8	0	0	204	22,39	144	0,2	0,05	0,1	0	1	0	434
	БУЛОЧКА	70	5,6	2,8	33,6	167,97	327,4	64,39	11,2	8,4	44,8	0	0	0	0	0	0	70
	Итого	270	11,2	7,7	42,9	272,77	327,4	64,39	215,2	30,79	188,8	0,2	0,05	0,1	0	1	0	
Ужин 1																		
	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	4	3,4	57	0	0	26,7	14,89	33,7	0,5	0,1	0	0	8,6	0,69	51
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13	0	0	150	0	0	2,06	0	0,06	0,45	0,38	0,24	56
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21	0	0	9,78	2,78	1,54	0,22	0	0	0	0	0	430
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3	0	0	6,69	5,59	12,8	0,2	0	0,1	0	0	0	11
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,2	58,8	0	0	5,4	5,7	26,1	1,2	0	0,08	0	0	0,88	1
	Итого	475	13,21	14,72	49,5	402,44	198,57	28,96	74,14	4,18	0,1	0,24	0,24	0,24	0,45	8,84	1,87	
	Итого за МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 03 день(ср)	2155	58,77	66,41	239,05	1801,1	592,37	135,61	841,58	127,72	590,03	13,78	0,19	0,86	0,63	41,52	4,51	

МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 04 день(чт), Неделя: 1. Сезон: осень-зима, Возрастная категория: Сад

Завтрак 1																		
КАША ПШЕНИЧНАЯ С	200	5,74	4,96	24,26	165,63	393,5	0,16	120,6	21,39	134,61	0,87	0	0,09	0	0,52	0,09	184	
МАСЛОМ																		
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8	0	0	120,87	13,98	89,91	1	0	0,03	0	1	0	433	
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	0	0	0,5	0	1	0	0,04	0	0	0	0,05	13	
БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3	0	0	6,64	3,02	11,08	0,12	0	0	0	0	0	11	
Итого	440	10,79	11,96	57,17	385,23	393,5	0,16	248,61	38,39	236,6	1,99	0,04	0,12	0	1,52	0,14		
Завтрак 2																		
АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43	0	0	34	13	23	0,3	0	0,05	0	0	0,05	0,2	
Итого	100	0,89	0,2	8,1	43	0	0	34	13	23	0,3	0	0,05	0	0	0,05	0,2	
На весь день																		
Соль йодированная	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																		
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ	60	0,69	3,07	3,16	38,02	0	0	25,87	0	0	0,31	0	0,02	0,03	0	2,12	0	82
МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ																		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА	200	5,17	5,54	8,54	119,82	0	0	25,18	9,79	101,08	0,36	0,01	0,09	0	6,45	0,03		
КУРИНОМ БУЛЬОНЕ																		
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	3,65	4,86	26,44	98,58	0	0	9,41	5,41	36,57	0,45	0	0,08	0	0	0,52	204	
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В	80	13,14	9,75	3,06	152,64	0	0	34,76	16,11	122,1	0,86	0,07	0,05	0	7,63	2,03	312	
СМЕТАННОМ СОУСЕ																		
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И	180	0,34	0	14,64	58,98	0	0	13,39	0	0	0,32	0	0	0,02	0	90,14	4	
ИЮЮМА																		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,76	0,5	20,26	98	0	0	8,99	9,49	43,49	2	0	0,13	0	0	1,11	1	
Итого	700	25,75	23,72	76,1	566,04	0	0	117,6	40,8	303,24	4,3	0,08	0,37	0,05	106,34	3,69		
Полдник																		
КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94	0	0	251,75	29,96	195,8	0	0	0,07	0	2	0	435	
ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	70	4,63	9,57	30,11	243	0	0	42,3	10,6	67,69	0,5	0	0,1	0	0,1	2,4	612	
Итого	270	10,62	9,77	38,1	304,94	0	0	294,05	40,56	263,49	0,5	0	0,17	0	2,1	2,4		
Ужин 1																		
САЛАТ 'ОСЕННИЙ'	60	1,07	3,16	7,55	63,06	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	71	
СВИНИНА ТУШЕННАЯ С	200	10,21	24,13	6,17	286,21	0	0	77,83	105,83	516,66	9,36	0,03	0,14	0	3,09	9,33	262	
КАПУСТОЙ																		
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8	0	0	22	5	77	1	0,1	0,02	0	0	0,2	213	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,77	39,21	0	0	9,77	2,77	1,55	0,23	0	0	0	0	0	430	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8	0	0	5,39	5,69	26,09	1,2	0	0,08	0	0	0,67	1	
Итого	25	1,5	0,25	12,85	59,5	0	0	4,74	2,16	7,93	0,08	0	0	0	0	0	11	
Итого за МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 04 день(чт)	2070	67,59	77,79	229,43	1868,79	393,5	0,16	813,99	254,2	1455,56	18,96	0,25	0,95	0,05	173,05	16,63		

МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 05 день(пт), Неделя: 1, Сезон: осень-зима, Возрастная категория: Сад

Завтрак 1																		
КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03	174,51	0	0	154,17	20	122	0,43	0	0,09	0,01	0,31	0,77	0,7	184
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7	0	0	118,19	15,89	85,59	0,2	0	0	0	0	0,6	0	432
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	0	0	0,5	0	1	0	0,04	0	0	0	0	0,05	13
БАТОН	25	1,5	0,25	12,86	59,5	0	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	0	0	11
Итого	430	10,84	12,83	53,63	372,21	0	0	277,6	38,05	216,51	0,71	0,04	0,09	0,01	0,31	1,37	0,75	
Завтрак 2																		
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	0	0	16	8	11	2,2	0	0,05	0	0	10	0,65	368
СОК (фруктовый(овощной))	180	0,9	0,18	17,81	77,4	0	0	12,6	7,2	12,6	2,51	0	0,01	0	0	3,6	0,18	442
Итого	280	1,3	0,58	27,61	124,4	0	0	28,6	15,2	23,6	4,71	0	0,06	0	0	13,6	0,83	
На весь день																		
Соль йодированная	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																		
САЛАТ "ДЕРЕВЕНСКИЙ"	60	2,52	5,52	3,42	73,2	0	0	28,92	11,6	0	0,59	0	0,05	0,08	0	8,7	0	46
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,05	8,88	97,52	0	0	39,76	11,28	73,68	0,24	0,02	0	0	0	3,92	0,04	52
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,38	4,77	33,89	109,55	0	0	12,57	0	0	0,53	0	0,04	0,02	0	0,03	0	192
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ	80	7,1	1,6	3,9	77,4	0	0	47	35,9	188,09	0,7	0	0,1	0	0	0,21	0,3	97
ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7	0	0	6,4	4,3	7	0,1	0,1	0	0	0	1	0,88	364
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	56,98	0	0	13,39	0	0	0,32	0	0	0,02	0	90,14	0	4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8	0	0	5,39	5,69	26,09	1,2	0	0,08	0	0	0	0,67	1
Итого	730	18,91	18,14	80,38	509,15	0	0	153,43	88,77	274,86	3,68	0,12	0,27	0,12	104	1,89	0	
Полдник																		
МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8	0	0	204	22,39	144	0,2	0,05	0,1	0	0	1	0	434
ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4	0	0	4,4	3,6	20	0,27	0	0	0	0	0	0	83
БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6	0	0	3,79	1,73	6,34	0,06	0	0	0	0	0	0	11
Итого	260	9,16	6,97	49,58	298,8	0	0	212,19	27,72	170,34	0,53	0,05	0,1	0	1	0	0	
Ужин 1																		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,89	3	11,1	75,8	0	0	29,29	9,89	36,4	0,3	1	0	0	0	0,09	0,6	121
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	12,88	11,75	20,25	253,88	0	0	244,38	20,56	298,13	0,75	0,13	0	0,29	0,54	0,13	0,5	224
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,6	2,2	6,1	54	0	0	14,5	2	9,8	0	0	0	0	0	0	0	371
БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3	0	0	6,64	3,02	11,08	0,12	0	0	0	0	0	0	11
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,12	0,03	0,04	0,91	0	0	0,12	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	263
Итого	495	16,59	17,33	55,48	487,89	0	0	294,93	35,47	355,41	1,19	1,13	0,29	0,54	0,22	1,1	0	
Итого за МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 05 день(пт)																		
	2200	56,8	55,85	286,68	1772,45			966,75	185,21	1040,72	10,82	1,34	0,52	0,42	0,85	120,19	4,57	

МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 06 день(пн), Неделя: 2, Сезон: осень-зима, Возрастная категория: Сад

Завтрак 1																	
КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48	8	0	0	129	52,89	197,37	2,58	0,05	0,18	0	1,29	0,16
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7	1	0	0	118,19	15,89	85,59	0,2	0	0	0	0,6	0
МАСЛО ПОРЦИОННОЕ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	0	0	0	0,5	1	0	0,04	0	0	0	0,05	13
БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49	9	0	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	11
Итого	430	13,42	16,26	67,93	477,17	8	0	0	252,43	70,94	291,88	2,86	0,09	0,18	0	1,89	0,21
Завтрак 2																	
АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43	0	0	0	34	13	23	0,3	0	0,05	0	60	0,2
Итого	100	0,89	0,2	8,1	43	0	0	0	34	13	23	0,3	0	0,05	0	60	0,2
На весь день																	
Соль йодированная	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																	
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,5	57,9	5	0	0	22,7	7,89	16,2	0,05	0	0	0	7,19	0,69
РАССОЛЬНИК	200	2,16	3,44	13,44	93,6	0	0	0	20	20,8	58,4	0,8	0,16	0,07	0	6,4	0,2
ЛЕНИНГРАДСКИЙ РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,38	4,77	33,89	109,55	3	0	0	12,57	0	0	0,53	0	0,04	0,02	0,03	0
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136	9	0	0	17,14	18,4	117,49	0,79	0	0	0	0,69	0,57
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7	0	0	0	7,9	1,7	0	0	0	0	0	0	402
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8	0	0	0	5,39	5,69	26,09	1,2	0	0,08	0	0	0,57
БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6	5	0	0	3,79	1,73	6,34	0,06	0	0	0	0	11
Итого	700	17,28	20,6	87,15	542,15	3	0	0	89,49	56,01	224,52	3,43	0,16	0,19	0,02	14,31	2,13
Полдник																	
МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8	0	0	0	204	22,39	144	0,2	0,05	0,1	0	1	0
ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3	0	0	0	8,76	6	27	0,6	0	0	0	0	64
БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6	5	0	0	3,79	1,73	6,34	0,06	0	0	0	0	11
Итого	250	6,83	5,1	43,4	248,7	5	0	0	216,55	30,12	177,34	0,86	0,05	0,1	0	1	0
Ужин 1																	
САЛАТ СВЕКОЛКА	60	6,74	8,49	12,75	154,89	2	0	0	40,37	23,63	47,07	1,62	0,03	0,03	0	5,89	4,06
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	21,87	12,95	23,45	302,04	1	0	0	211,43	28,76	274,71	1,01	0,15	0,06	0	0	0,58
СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9	0	0	0	3,3	1,6	3,2	0,1	0	0	0,2	0,1	711
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01	2	0	0	0,12	0	0	0,02	0	0	0	0	263
БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3	0	0	0	6,69	5,59	12,8	0,2	0	0,1	0	0	11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2	0	0	0	3,6	3,8	17,4	0,8	0	0,05	0	0	0,45
Итого	515	32,16	21,98	67,63	600,14	5	0	0	265,51	63,28	355,18	3,75	0,18	0,24	0	6,09	5,19
Итого за МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 06 день(пн)	2000	70,58	64,14	274,21	1911,16	2	0	0	857,88	233,35	1071,92	11,2	0,48	0,76	0,02	83,29	7,73

МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 07 день (вт), Неделя 2, Сезон: осень-зима, Возрастная категория: Сад

Завтрак 1																		
КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	800	6,09	5,73	25,03	174,51	0	0	154,17	20	122	0,43	0	0,09	0,01	0,31	0,77	0,7	184
ЧАЙ С МОЛОКОМ	860	0,8	1	11,41	44,06	0	0	60,35	0	0	0,09	0	0,02	0,07	0	0,65	0	1210
СЫР ПИДРИЦЯМИ	93	3,87	0	47,48	0	0	114,97	4,8	65,33	0,13	0,04	0	0,01	0	0	0,09	0	14
БАТОРЕ	26	1,5	0,25	12,85	59,5	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	0	0	0	11
Итого	418	11,39	10,85	49,29	325,55	0	334,23	26,96	195,25	0,73	0,04	0	0,12	0,08	0,31	1,42	0,79	
Завтрак 2																		
СОК (фруктовый/овощной)	860	0,9	0,18	17,81	77,4	0	12,6	7,2	12,6	2,51	0	0,01	0	0	0	3,6	0,18	442
ЯБЛОКО	800	0,4	0,4	9,8	47	0	16	8	11	2,2	0	0	0,05	0	0	10	0,65	368
Итого	260	1,3	0,58	27,61	124,4	0	28,6	15,2	23,6	4,71	0	0,06	0	0	0	13,6	0,83	
На весь день																		
Соль йодированная	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																		
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКВИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	80	1	5,07	3,03	57	0	20,13	0	0	0	0,31	0	0,03	0,04	0	2,85	0	11
ШИ	65	2,32	3,28	4,16	55,2	0	33,6	14,4	31,2	0,56	0,16	0,03	0	0	0	16	0,2	83
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 варианта)	860	3,07	4,16	27,65	136,8	0	179,99	21	135	0,15	0,02	0,05	0,3	0,15	1,95	0,18	216	
БИТОВКИ ПО-БЕЛОРУСКИ (СВИНИНА)	25	6,68	26,11	1,02	299,08	0	15,51	20,7	177,68	0,96	0,01	0,06	0	0	0	2,76	289	
КОМПЕТ ИЗ ИЗЮМА	860	0,18	0,09	13,96	57,15	0	14,49	5,13	10,44	0,27	0	0	0	0	0	0	0	510
ХЛЕБ БУЛКАНОЙ	80	1,65	0,3	12,15	58,8	0	5,39	5,69	26,09	1,2	0	0,08	0	0	0	0,67	1	
БАТОРЕ	95	2,1	0,35	17,99	83,3	0	6,69	5,59	12,8	0,2	0	0,1	0	0	0	0	0	11
Итого	240	17	39,36	79,96	747,33	0	275,8	72,51	393,21	3,65	0,19	0,35	0,34	0,15	20,8	3,81		
Полдник																		
ЙОГУРТ	200	5,8	5	22	156	0	240	28	190	0	0,1	0,1	0,1	0	0	1,4	0	435
БУЛКА ДОМАШНЯЯ	20	4,59	8,62	38,82	250,49	0	10,44	6,26	38,96	0,49	0,06	0,08	0	0	0	0,63	467	
Итого	270	10,39	13,62	60,82	406,49	0	250,44	34,26	228,96	0,49	0,16	0,18	0	0	1,4	0,63		
Ужин 1																		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	2,82	11,6	4,18	133,07	0	99,82	14,24	65,94	1,02	0,03	0,01	0	0	0	3,58	4,02	48
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	850	2,92	4,92	15	141,14	0	20,82	19,75	77,33	0,42	0,04	0,17	0	0	0	11,99	0,25	333
СУПОВЫЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35	0	52,23	13,1	231,59	0,91	0	0,11	0	0	0,11	0,06	250	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,04	0	10,17	40,87	0	2,61	0	0	0,1	0	0	0	0	2,22	0	391	
ХЛЕБ БУЛКАНОЙ	80	1,68	0,24	13,32	58,8	0	5,39	5,69	26,09	1,2	0	0,08	0	0	0	0,67	1	
Итого	520	11,12	20,86	45,37	476,23	0	180,87	52,78	400,95	3,65	0,07	0,37	0	0	17,9	5		
Итого за МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 07 день (вт)	2223	51,2	85,27	283,05	2080	0	1069,94	201,71	1241,97	13,23	0,46	1,08	0,42	0,46	55,12	11,06		

МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 06 день(ср), Неделя 2, Сезон: осень-зима, Возрастная категория: Сед

Завтрак 1

200	ЛАПША ЯГОЛЧНАЯ	4,7	4,9	16	125,8	0	0	138,7	14,9	103,7	0,3	0	0,1	0	0,7	0,3	112
200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,2	2,7	15,7	100,7	0	0	118,19	15,89	85,59	0,2	0	0	0	0,6	0	432
5	МАСЛО БОРЦЯМИ	0,05	4,15	0,05	37,5	0	0	0,5	0	0	0	0,04	0	0	0	0,05	13
30	БАТОН БС	2,29	0,3	15,39	78,59	0	0	5,69	2,59	9,5	0,1	0	0	0	0	0	11
435	Итого 2	10,24	12,05	47,14	342,59	0	0	263,08	33,38	199,79	0,6	0,04	0,1	0	1,3	0,35	

Завтрак 2

100	АПЕЛЬСИН	0,89	0,2	8,1	43	0	0	34	13	23	0,3	0	0,05	0	0	60	0,2
100	Итого	0,89	0,2	8,1	43	0	0	34	13	23	0,3	0	0,05	0	0	60	0,2

На весь день

5	Соль йодированная	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Обед

60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	1	4	4,9	59,7	0	0	26,2	7,59	19,1	0,3	0	0	0	0	6,19	0,8	51
200	БОРЩ С СМЕТАНОЙ	3,55	4,44	8,15	97,18	0	0	36	8,8	34,4	0,71	0,06	0,02	0	0	8,8	0,16	22
150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	3,17	3,92	14,25	127,33	0	0	36,42	11,72	85,25	1,08	0	0,17	0	0	10,74	0,25	335
80	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	12,19	7,43	3,75	131,15	0	0	20,17	25,67	129,33	0,64	0,29	0,11	0	0	2,75	2,38	231
180	КОМПОЗИТ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	0	0	9,7	38,7	0	0	7,9	1,7	0	0	0	0	0	0	0	0	402
30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,65	0,3	12,15	68,8	0	0	5,39	5,69	26,09	1,2	0	0,08	0	0	0	0,67	1
20	БАТОН Б	1,2	0,2	10,28	47,6	0	0	3,79	1,73	6,34	0,06	0	0	0	0	0	0	11
720	Итого 9,4	22,76	20,29	63,18	560,46	0	0	135,87	62,9	300,51	3,99	0,35	0,38	0	0	28,48	4,26	

Полдник

200	МОЛОКО	5,6	4,9	9,3	104,8	0	0	204	22,39	144	0,2	0,05	0,1	0	0	1	0	434
30	ПЕЧЕНЬЕ	0,03	0	23,82	96,3	0	0	8,76	6	27	0,6	0	0	0	0	0	0	64
20	БАТОН Б	1,2	0,2	10,28	47,6	0	0	3,79	1,73	6,33	0,07	0	0	0	0	0	0	11
250	Итого 8,7	6,83	5,1	43,4	248,7	0	0	216,55	30,12	177,33	0,87	0,05	0,1	0	0	1	0	

Ужин 1

60	САЛАТ ДЕРЕВЕНСКИЙ	2,52	5,52	3,42	73,2	0	0	28,92	11,6	0	0,59	0	0,05	0,08	0	8,7	0	46
200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	24,97	10,16	27,48	301,11	0	0	34,56	38,44	417,66	7,86	98399	0,36	2,56	9,78	11,61	0	294
50	СОУС ТОМАТНЫЙ	0,53	1,87	3,47	33,45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,77	0	465
40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	5,08	4,36	0,3	62,8	0	0	22	5	77	1	0,1	0,02	0	0	0	0,2	213
200	ЧАЙ С САХАРОМ	0	0	9,78	39,21	0	0	9,78	2,78	1,54	0,22	0	0	0	0	0	0	430
35	БАТОН Б	2,1	0,35	17,99	83,3	0	0	6,63	3,03	11,1	0,11	0	0	0	0	0	0	11
565	Итого 3,3	35,2	22,26	62,44	593,07	0	0	101,89	60,85	507,3	9,78	99399,1	0,43	2,64	9,78	21,08	0,2	

Итого за МКДОУ №209 осень-зима с 01.10 по 29.02 06 день(ср)

2095		75,92	59,9	224,26	1787,82			751,39	200,25	1207,93	15,54	99399,54	1,06	2,64	9,78	111,86	5,01	
------	--	-------	------	--------	---------	--	--	--------	--------	---------	-------	----------	------	------	------	--------	------	--

МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 09 день(чт), Неделя: 2, Сезон: осень-зима, Возрастная категория: Сад

Завтрак 1

КАША 'АССОРТИ'	200	5,1	5,5	26,1	172,6	4	0	0	131,89	14,69	44,5	0,46	0	0	0	0,6	0,5	164
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8	0	0	0	120,87	13,98	89,91	1	0	0,03	0	1	0	433
МАСЛО ПОРЦИЙМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	0	0	0,5	0	0	1	0	0,04	0	0	0	0,05	13
БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5	0	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	0	0	11
Итого	430	9,55	12,4	53,87	368,4	5	0	258	30,83	143,33	1,54	0,04	0,03	0	0	1,6	0,55	

Завтрак 2

ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	2	0	0	16	8	11	2,2	0	0,05	0	10	0,65	368
СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,81	77,4	5	0	0	12,6	7,2	12,6	2,51	0	0,01	0	3,6	0,18	442
Итого	280	1,3	0,58	27,61	124,4	7	0	28,6	15,2	23,6	4,71	0,06	0	0	13,6	0,83		

На весь день

Соль йодированная	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Обед

САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ, СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1	5,9	4,9	82,8	6	0	0	14,9	13,3	30	0,6	0,2	0	0	3,3	2,6	301
СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5	2	0	0	53,3	22,4	121,4	1,2	0,1	0	0	3,6	0,3	120
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58	5	0	0	100,49	12,33	79	0,5	0,03	0,08	0	23,24	0,25	346
БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,2	8,7	13,5	176,09	8	0	0	39,9	19,89	137,39	0,89	0,1	0	0	0,6	0,89	59
КОМПЛОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,18	0	12,87	53,55	0	0	0	14,12	4,05	4,13	0,09	0	0	4,77	0	0	436
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8	2	0	0	5,39	5,69	26,09	1,2	0	0,08	0	0	0,67	1
БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4	1	0	0	5,73	4,79	10,97	0,17	0	0,09	0	0	0	11
Итого	730	23,88	26,68	80,01	688,72	6	0	233,83	82,45	408,98	4,65	0,43	0,25	0	35,51	4,71		

Полдник

КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94	0	0	0	251,75	29,96	195,8	0	0,07	0	0	2	0	435
СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4,48	3,72	36,01	204,81	5	0	0	15,12	8,86	52,72	0,56	0	0,08	0	0	1,26	464
Итого	270	10,47	3,92	44	266,75	5	0	266,87	38,82	248,52	0,56	0,15	0	0	2	1,26		

Ужин 1

САЛАТ 'ДАЧНЫЙ'	60	0,9	2,7	26,3	52,9	5	0	0	20,72	9,6	101,98	0,54	0,22	0,02	0	3,78	0	40
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62	8	0	0	139,65	12,38	100,91	0,85	0	0,11	0	0	0,11	210
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,04	0	10,17	40,87	1	0	0	2,61	0	0	0,1	0	0	0	2,22	0	391
БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3	1	0	0	6,64	3,02	11,08	0,12	0	0	0	0	0	11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2	0	0	0	3,6	3,8	17,4	0,8	0	0,05	0	0	0,45	1
Итого	495	11,68	12,42	97,46	466,89	4	0	173,22	28,8	231,37	2,41	0,22	0,18	0	6	0,56		

Итого за МКДОУ № 209 осень-зима с

01.10 по 29.02 09 день(чт)

Итого	2210	56,88	56	302,95	1913,18			960,52	196,1	1055,8	13,87	0,69	0,67	0	58,71	7,91	
-------	------	-------	----	--------	---------	--	--	--------	-------	--------	-------	------	------	---	-------	------	--

МКДОУ № 209 осень-зима с 01.10 по 29.02 10 день(пт), Неделя: 2, Сезон: осень-зима, Возрастная категория: Сад																
Завтрак 1																
180	4,85	6,5	20,12	158	238,47	64,1	130,29	15,73	142,89	0,78	0	0,15	0	0,63	0,81	64
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С																
МАСЛОМ	200	3,2	2,7	15,7	100,7	0	118,19	15,89	85,59	0,2	0	0	0	0,6	0	432
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	5	0,05	4,15	0,05	37,5	0	0,5	0	1	0,04	0	0	0	0	0,05	13
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	25	1,5	0,25	12,85	59,5	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	0	11
БАТОН	410	9,6	13,6	48,72	355,7	64,1	253,72	33,78	237,4	1,06	0,04	0,15	0	1,23	0,86	
Итого					238,47	64,1	130,29	15,73	142,89	0,78	0	0,15	0	0,63	0,81	64
Завтрак 2																
100	0,89	0,2	8,1	43	0	0	34	13	23	0,3	0	0,05	0	60	0,2	
АПЕЛЬСИН																
Итого	100	0,89	0,2	8,1	43	0	34	13	23	0,3	0	0,05	0	60	0,2	
На весь день																
5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Соль йодированная																
Итого	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																
60	0,72	3,1	5,65	53,47	0	0	21,39	10,1	16,04	0,68	0,2	0,03	0	15,43	2,16	41
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ																
ВАРИАНТ	200	4,72	2,08	20,24	119,2	0	20,8	56,8	100	2	0,18	0,14	0	5,6	0,32	93
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	12,88	23,3	28	375,04	0	27,29	69,8	261	3,11	0,04	0,19	0	14,4	6,1	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ	200															
ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА																
(СВИНИНА)																
ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7	0	6,4	4,3	7	0,1	0,1	0	0	1	0,88	364
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И	180	0,34	0	14,64	58,98	0	13,39	0	0	0,32	0	0	0,02	0	90,14	4
ИЗЮМА	30	1,68	0,24	13,32	58,8	0	5,39	5,69	26,09	1,2	0	0,08	0	0	0,67	1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	720	20,84	30,62	85,35	698,19	0	94,66	145,69	410,13	7,41	0,52	0,44	0,02	126,57	10,13	
Итого																
Полдник																
200	5,6	4,9	9,3	104,8	0	0	204	22,39	144	0,2	0,05	0,1	0	1	0	434
МОЛОКО																
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	70	5,04	4,2	38,08	212,8	0	12,6	7,7	44,8	0,56	0,03	0,1	0	0	0,7	471
Итого	270	10,64	9,1	47,38	317,6	0	216,6	30,09	188,8	0,76	0,08	0,2	0	1	0,7	
Ужин 1																
60	0,96	2,04	4,08	37,2	0	0	24,26	14,99	26,56	0,44	1,92	0,02	0,05	3,3	0	15
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"																
ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5	0	150	0	0	2,07	0	0,06	0,45	0,38	0	56
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21	0	9,78	2,78	1,54	0,22	0	0	0	0	0	430
БАТОН	35	2,1	0,35	17,95	83,3	0	6,64	3,02	11,09	0,11	0	0	0	0	0	11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,66	0,3	12,16	58,8	0	5,39	5,69	26,09	1,2	0	0,07	0	0	0,67	1
Итого	475	16,5	16,28	48,77	406,01	0	196,07	26,48	65,28	4,04	1,92	0,15	0,5	3,54	0,67	
Итого за МКДОУ № 209 осень-зима с																
1980	56,47	69,8	236,32	1821,5	238,47	64,1	795,05	250,04	924,61	13,57	2,56	0,99	0,52	192,34	12,56	
Итого за весь период	38915	1145,5	1207,7	4681,9	34183,57	2150,79	352,82	16345,2	3758,52	19433,73	244,33	178931,59	15,66	8,9	1864,05	143,67
Среднее значение за период																
1945,75	57,28	60,38	234,09	1709,18	107,54	17,64	817,26	187,93	971,69	12,22	8946,58	0,78	0,44	1,25	93,2	7,18